

## نقش پیش بینی کننده بخشودگی در شادکامی و سازگاری اجتماعی دانشجویان دانشگاه سیستان و بلوچستان

سعیده جعفری کهنخا<sup>۱\*</sup>، فریده مرعشی<sup>۲</sup>

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف نقش پیش بینی کننده بخشودگی در شادکامی و سازگاری اجتماعی دانشجویان دانشگاه سیستان و بلوچستان انجام شد.

روش: روش این پژوهش توصیفی- همبستگی بود، جامعه آماری کلیه دانشجویان مشغول به تحصیل دانشگاه سیستان و بلوچستان مقطع کارشناسی در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳ که تعداد ۳۰۰ نفر به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی انتخاب شدند و به پرسشنامه‌های بخشودگی هارتلند، پرسشنامه شادکامی آکسفورد و پرسشنامه سازگاری اجتماعی کالیفرنیا پاسخ دادند. تجزیه و تحلیل داده‌ها این پژوهش با استفاده از آمار توصیفی، همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام انجام شد.

یافته‌ها: نتایج حاصل از همبستگی پیرسون نشان داد که بین بخشودگی، شادکامی و سازگاری اجتماعی رابطه مثبت معنی‌داری وجود داشت ( $p < 0/01$ ). نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که بخشودگی نقش پیش‌بینی کننده‌ای در شادکامی داشت و سه زیر مقیاس آن بخشش خود، بخشش دیگران و بخشش موقعیت‌های کنترل ناپذیر به میزان  $0/15$  در صد واریانس را برای شادکامی پیش‌بینی می‌کند. همچنین بخشودگی نقش پیش‌بینی کننده در سازگاری اجتماعی دارد و دو زیر مقیاس آن بخشش خود و بخشش دیگران به میزان  $0/12$  درصد واریانس برای سازگاری اجتماعی پیش‌بینی می‌کند.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج به دست آمده بخشودگی در شادکامی و سازگاری اجتماعی نقش پیش‌بینی کننده‌ای دارد و از آنجایی که بخشودگی پیش‌بینی کننده مناسبی برای شادکامی و سازگاری اجتماعی است، توجه به آن‌ها در برنامه‌ریزی‌های باعث ارتقاء بهداشت روانی دانشجویان می‌گردد.

کلمات کلیدی: بخشودگی، شادکامی، سازگاری اجتماعی، دانشجویان

<sup>۱</sup> کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، ایران (نویسنده مسول)

saide.jafari.k@gmail.com

<sup>۲</sup> کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، ایران