

رابطه بین سبک‌های دلبستگی با رضایت زناشویی

مریم فلاح زاده ابرقوئی، نوشین تقی نژاد*

گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، ایران

چکیده

رضایت زناشویی از شاخص‌های بسیار مهم در زندگی زناشویی است که می‌تواند باعث بازخورد مثبت در جامعه داشته باشد؛ با توجه به اهمیت رضایت زناشویی و ارتباط شرایط روانی افراد در وقوع رضایت زناشویی و کاهش تعارضات زناشویی، این پژوهش با هدف تعیین رابطه بین سبک‌های دلبستگی با رضایت زناشویی انجام گرفت. جامعه پژوهش را زوج‌های ساکن شهر بندرعباس در سال 1395 تشکیل می‌دادند که در این بین تعداد 150 زوج (300 نفر) به عنوان نمونه آماری تحقیق در نظر گرفته شدند. نمونه آماری تحقیق به صورت تصادفی و به شیوه طبقه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب شد. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه‌های سبک‌های دلبستگی بزرگسالان (RAAS) و رضایت‌زناشویی انریچ بود. نتایج در این پژوهش نشان داد که بین سبک دلبستگی ایمن و سبک دلبستگی اجتنابی ارتباط موافق و معناداری با رضایت زناشویی دارند اما سبک دلبستگی اضطرابی ارتباط مخالف و معناداری با رضایت زناشویی افراد دارد. بنابر نتایج تحقیق، سبک دلبستگی ایمن و اجتنابی موجب بهبود رضایت زناشویی در افراد می‌شود.

کلید واژه‌ها: سبک دلبستگی ایمن، سبک دلبستگی اجتنابی، سبک دلبستگی اضطرابی، رضایت زناشویی

مقدمه

ازدواج یکی از بنیادهای تقریباً جهان شمول بشری است که هیچ بنیادی این چنین صمیمانه افراد بشر را تحت تأثیر قرار نداده است. زندگی زناشویی زن و مرد نیز با ازدواج و تشکیل خانواده شروع می‌شود (احتشام زاده و همکاران، 1389). یکی از جوانب بسیار مهم نظام زناشویی، رضایتی است که همسران در ازدواج تجربه می‌کنند. رضایت زناشویی به شادی و لذت از روابط میان زوج‌ها مرتبط است. رضایت زناشویی به معنای داشتن