

بررسی رابطه اشتیاق شغلی و تاب آوری با بهزیستی روان شناختی معلمان مقطع متوسطه دوم ناحیه

سه مشهد

مژده طباطبایی

کارشناس ارشد برنامه ریزی درسی، مدرس دانشگاه فرهنگیان مشهد و دانشگاه علمی کاربردی واحد مشهد

مدیر گروه رشته تکنولوژی دانشگاه علمی کاربردی

چکیده

هدف این پژوهش بررسی رابطه اشتیاق شغلی و ابعاد تاب آوری با بهزیستی روان شناختی معلمان مقطع متوسطه دوم ناحیه سه مشهد بوده است. روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری تحقیق شامل کلیه کارکنان رسمی، پیمانی، قراردادی و شرکتی معلمان مقطع متوسطه دوم ناحیه سه مشهد در سال ۹۷ که بر اساس استعلام از کارگزینی حدود ۴۰۰ نفر می باشند. بر اساس جدول کرجسی و مورگان تعداد ۱۹۶ نفر به عنوان حجم نمونه تعیین شده است. شیوه نمونه گیری هم در پژوهش حاضر با توجه به حجم جامعه مورد مطالعه و متجانس بودن جامعه آماری از طریق شیوه نمونه گیری تصادفی ساده اقدام به انتخاب نمونه گیری شد. روش گردآوری داده ها کتابخانه ای و از طریق اینترنت و رجوع به سایت ها، فصلنامه ها و ماهنامه ها و ابزار گردآوری داده ها سه پرسشنامه اشتیاق شغلی اسکافیلی و همکاران (۲۰۰۲)، پرسشنامه بهزیستی روان شناختی و پرسشنامه تاب آوری بوده اند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از شاخص آمار توصیفی چون (جداول توزیع فراوانی، نمودارهای ستونی) و آمار استنباطی (آزمون همبستگی پیرسون، تحلیل رگرسیون) استفاده شده است. تجزیه و تحلیل داده ها توسط نرم افزار SPSS صورت پذیرفته است. یافته های پژوهش نشان می دهد که بین اشتیاق شغلی و تاب آوری با بهزیستی روان شناختی معلمان مقطع متوسطه دوم ناحیه سه مشهد رابطه معناداری وجود دارد.

واژگان کلیدی: اشتیاق شغلی، ابعاد تاب آوری، بهزیستی روان شناختی.

مقدمه و بیان مسئله

در قرن بیست و یکم گروهی از روان شناسان متوجه این امر شده اند که انسان باید انرژی عقلانی خود را صرف جنبه های مثبت تجربه هایش کند. بنابراین یکی از موضوعاتی که در دهه های اخیر توجه ی بسیاری را به خود جلب کرده است، روان شناسی مثبت گراست. این دیدگاه بر توانمندی ها و داشته های فرد تاکید می کند و معتقد است هدف روان شناسی باید ارتقای سطح زندگی فرد و بالفعل کردن استعدادهای نهفته ی وی باشد. امروزه نیز دیدگاه جدیدی در علوم وابسته به سلامت به طور اعم و در روان شناسی به طور اخص در حال شکل گیری و گسترش است که هدف آن تمرکز روی سلامتی بهزیستی و توضیح و تبیین ماهیت بهزیستی روان شناختی است (قراچه و دیگران، ۱۳۹۶). بهزیستی روان شناختی در دو دهه ی اخیر در ادبیات پژوهشی به وفور مورد بررسی قرار گرفته است و دامنه ی مطالعات آن از حوزه ی زندگی فردی به تعاملات اجتماعی کشیده شده است. در راستای تعریف این سازه ی مفهومی، گلداسمیت و همکاران (۱۹۹۷) عقیده دارند که بهزیستی روانی شامل دریافت های فرد از میزان هماهنگی بین هدف های معین و ترسیم شده با پیامدهای عملکردی است که در فرایند ارزیابی های مستمر به دست می آید و به رضایت درونی و نسبتا پایدار در توالی زندگی منتهی می شود. بهزیستی، اشاره به حسی از سلامتی دارد که آگاهی کامل از تمامیت و یکپارچگی در تمام جنبه های فرد را در بر می گیرد. بهزیستی روانی شامل ارزش های شناختی افراد از زندگی می شود. آنها، شرایط خود را که به انتظارات، ارزش ها و تجارب قبلی شان وابسته است ارزش گذاری می کنند و بهزیستی روانی، جزو روان شناختی کیفیت زندگی است که به عنوان درک