

بررسی اهمیت آموزش بهداشت در مدارس و وظایف مربیان بهداشت

آسو اردشیری، چیمین کریمیان

۱- فوق دیپلم بهداشت عمومی، معلم دبستان دخترانه پروین اعتصامی، شهرستان مریوان.

۲- کارشناس بهداشت، معلم دبستان ۱۳ آبان،

چکیده

یکی از نعمت های بسیار ارزشمند پروردگار، برخورداری از جسم و روان سالم است که بهره مندی از آن در گرو رعایت موازین بهداشتی می باشد. بهداشت در مدرسه از جمله مسائلی است که در محیط های عمومی از اهمیت خاصی برخوردار است. مربیان بهداشت باید سلامت جسم و روان دانش آموزان را با تدابیر برنامه ریزی مناسب و با کمک معلمان و والدین تامین نمایند. به دلیل اهمیت این موضوع، پژوهشگر در این تحقیق به بررسی وظایف مربیان بهداشت، روش های آموزش بهداشت در مدارس، اهداف آموزش بهداشت در مدارس و راهکارهای مناسب برای رعایت اصول بهداشت پرداخته است. روش پژوهشی حاضر استفاده از روش کتابخانه ای و مصاحبه با چند مورد از متخصصان امر است. در پایان پس از جمع بندی مباحث نتایج پژوهش به تفکیک در مورد سوالات اساسی پژوهش ارائه گردیده است.

کلمات کلیدی: بهداشت جسم، مربیان بهداشت، دانش آموز

مقدمه و بیان مساله

کودکان امروز سرمایه های اصلی کشور هستند و پرورش آنها از اهداف اصلی برنامه های توسعه اجتماعی و اقتصادی است. داشتن نسل سالم، پویا، سازنده و پرتحرک در گرو بهداشت جسمی^۱ و روحی است و چنانچه نسبت به آن کوتاهی شود نتیجه آن نسلی رنجور و بیمار خواهد بود. بعد از خانواده، مدرسه مهم ترین نقش را در سلامت کودکان ایفا می کند. دانش آموز در مدرسه علاوه بر یادگیری مهارت خواندن و نوشتن، نگرش ها و رفتارهای جدید خود را شکل می دهد که این رفتارها نقش تعیین کننده ای در سلامت خانواده و جامعه دارد. هدف از بهداشت مدارس نیز تامین و ارتقاء سطح سلامت جسمانی و روانی دانش آموزان به عنوان آینده سازان یک کشور است از این رو رسیدگی به بهداشت و سلامتی دانش آموزان از مهم ترین اهداف یک کشور محسوب می شود (شریفی، ۱۳۹۵).

از طرفی مدرسه، مکانی جهت اجرای مداخلات بهداشتی، به عنوان یک ساختار اجتماعی (گنجی و همکاران، ۲۰۱۰) در ایجاد نگرش، خودکارآمدی (مالسد^۲ و همکاران، ۲۰۱۴) و شکل گیری رفتارهای منجر به سلامتی در دانش آموزان نقش اساسی ایفا می کند. مدرسه یکی از مهمترین نهادهای سازمان یافته رسمی، محیطی را فراهم کرده که منجر به رشد و شکوفایی دانش آموزان، سلامت روانی و جسمی او و در نهایت بهره دهی اقتصادی می گردد. مدارس پایه گذار تربیت بهداشتی دانش آموزان بوده و مورد توجه بسیاری از

^۱ Physical health

^۲ Malseed