



The 2nd International Conference on
Medicinal Plants, Organic Farming,
Natural and medicinal materials

۲۲ اسفند ماه ۱۳۹۷ - مشهد مقدس

مروری بر خواص درمانی گیاه دارویی آسرول با نام علمی *Rauvolfia serpentina*

سید محمد رضا سلطانی مقدس

دانشگاه آزاد اسلامی

چکیده

گیاه آسرول یک بوته همیشه سبز از خانواده خرزهره ایان می باشد که در درمان برخی از بیماری ها از جمله فشارخون بالا مورد استفاده قرار میگیرد. بیش از ۱۰۰ گونه جنس آسرول بصورت بومی مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری جهان از جمله اروپا، آفریقا، آسیا، استرالیا و آمریکای مرکزی و جنوبی وجود دارد. این گیاه معمولا به ارتفاع ۶۰ تا ۹۰ سانتی متر می رسد و دارای برگ های سبز رنگ بیضوی یا نیزه ای، گل های کوچک صورتی یا سفید و میوه های براق بنفش یا سیاه رنگ و گرد است. ریشه گیاه آسرول در کشور هندوستان و شبه جزیره مالی شناخته شده و از دیرباز به عنوان پادزهر نیش حشرات و خزندگان سمی و همچنین به عنوان یک تب بر، محرک انقباض رحم، درمان اسهال خونی، بی خوابی و جنون استفاده می گردد. در این مقاله به معرفی جنبه های گیاه شناسی، مواد موثره و بررسی علمی استفاده از آسرول می پردازیم. نگارنده با تاکید بر اهمیت رعایت دوز مناسب استفاده از گیاه آسرول و غربالگری بیماران برای به حداقل رساندن عوارض جانبی آن، این گیاه را یک پیشنهاد مناسب برای کنترل و درمان برخی از بیماری ها منجمله فشارخون سیستولیک بالا و بیماری های روحی از جمله اضطراب و اسکیزوفرنی معرفی می نماید.

کلمات کلیدی: راولفیا سرپنتینا، آسرول، گیاهان دارویی، درمان طبیعی، فشارخون