



The 2<sup>nd</sup> International Conference on  
Medicinal Plants, Organic Farming,  
Natural and medicinal materials

دومین کنفرانس بین المللی

گیاهان دارویی، کشاورزی ارگانیک

مواد طبیعی و دارویی

۲۲ اسفند ماه ۱۳۹۷ - مشهد مقدس

## بررسی خواص ضد سرطانی گیاه دارویی سنجد تلخ

سید محمد رضا سلطانی مقدس

دانشگاه آزاد اسلامی

### چکیده

سنجد تلخ یا خولان دریا درختچه ایست خاردار به ارتفاع ۱ تا ۳ متر که به حالت خودرو در اروپا و آسیای غربی و مرکزی تا مغرب چین و شمال غرب هیمالیا پیش می رود و در ایران در ارتفاعات البرز تا آذربایجان و طالقان و دره کرج انتشار دارد. برگهایی دراز و باریک، نوک تیز به درازای ۵ تا ۶ و به عرض یک سانتی متر دارد. میوه اش کوچک تقریباً کروی به رنگ زرد و نارنجی و دارای طعم ترشی است. بخش های مختلف گیاه بویژه میوه های آن دارای ترکیبات فنلی، ویتامین ها (به خصوص ویتامین ث)، اسیدهای چرب اشباع نشده و فیتواسترول ها مانند بتا سیتواسترول می باشند که مورد بررسی پژوهشگران قرار گرفته اند. این میوه ها دارای اثرات مفید آنتی اکسیدانی، ضد التهابی و ضد سرطانی هستند. این گیاه دارای خاصیت ضد تکثیر است و می تواند فرایند مرگ برنامه ریزی شده سلول و پاسخ سیستم ایمنی بدن را تحریک کند؛ روغن سنجد تلخ خالص بسیاری از عوارض جانبی شیمی درمانی را با بازیابی عملکرد کلیه و کبد، افزایش اشتها و حفظ سلامت عمومی؛ خنثی و بی اثر می کند. اگر چه فعالیت ضد سرطانی سنجد تلخ با بسیاری از مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی تایید شده است اما لازم است آزمایش های بالینی کنترل شده و دقیقی جهت تعیین دوزهای درمانی و پیشگیری کننده در این زمینه صورت گیرد. در این مقاله بطور خلاصه در مورد این که آیا می توان از سنجد تلخ بعنوان یک داروی ضد التهاب و سرطان استفاده کرد به بحث می پردازیم.

**کلید واژگان:** سنجد تلخ، آنتی اکسیدان، ضد سرطان، درمان گیاهی