



کد اختصاصی همایش  
۹۷۱۸۰-۲۱۱-۳

راستای زود

دانشگاه تهران

FANBAZAR

دانشگاه تهران

دانشگاه تهران

The 2<sup>nd</sup> International Conference on  
Medicinal Plants, Organic Farming,  
Natural and medicinal materials

۲۲ اسفند ماه ۱۳۹۷ - مشهد مقدس

## گیاه آگاو به عنوان یک جزء غذایی جدید سلامتی بخش

ملیکا فرزانه<sup>۱</sup> - وجیهه فدائی نوغانی\*<sup>۲</sup> - حسن گندمی نصر آبادی<sup>۳</sup>

۱- دانش آموخته کارشناسی ارشد گروه علوم و صنایع غذایی، واحد شهر قدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

۲- نویسنده مسئول: دانشیار، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد شهر قدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

۳- دانشیار، گروه بهداشت مواد غذایی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

### چکیده

در حال حاضر، اجزاء غذایی که افزون بر ارزش تغذیه ای، اثرات سلامتی بخشی برای مصرف کننده داشته باشند بسیار مورد توجه پژوهشگران قرار گرفته اند. بر این اساس، گیاهان از نوع آگاو را می توان به عنوان یک منبع جدید اجزاء غذایی سلامتی بخش معرفی کرد. گیاه آگاو با نام های انگلیسی "Blue، Weber Blue Agave، Tequila weed، Agave و Tequila Agave"، یکی از گیاهان بومی و زراعی مهم صنعتی در مکزیک است؛ که بالغ بر ۲۰۰ گونه از این گیاه شناخته شده است. مهم ترین گونه های این گیاه *Agave tequilana* و *Agave americana* می باشد و به خانواده آگاواسه تعلق دارد. گیاهان از نوع آگاو منبع باارزشی از ترکیبات تغذیه ای محسوب می شوند و برخی از فعالیت های زیستی نظیر ضدباکتریایی، ضداکسیدانی و ضدالتهابی به این گیاه نسبت داده شده است. در این مقاله مروری به برخی از ترکیبات زیستی و کاربرد های این گیاه به اختصار اشاره شده است.

**واژگان کلیدی:** آگاو، فروکتان، پری بیوتیک، فیبر رژیمی