



کد اختصاصی همایش  
۹۷۱۸۰-۲۱۰۳

راستای زود

انجمن ملی گیاهان دارویی

FANBAZAR

انجمن ملی گیاهان دارویی

وزارت بهداشت

The 2<sup>nd</sup> International Conference on  
Medicinal Plants, Organic Farming,  
Natural and medicinal materials

۲۲ اسفند ماه ۱۳۹۷ - مشهد مقدس

## معرفی جینکو بیلوبا به عنوان یک جزء غذایی سلامتی بخش

### کورش اقبال طلب<sup>۱</sup> - وجیهه فدائی نوغانی<sup>۲\*</sup> - حسن جودکی<sup>۳</sup>

۱-دانش آموخته کارشناسی ارشد گروه علوم و صنایع غذایی، واحد شهر قدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

۲-<sup>\*</sup>نویسنده مسئول: دانشیار، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد شهر قدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

۳-شرکت لبنیات کاله تهران، تهران، ایران.

### چکیده

مصرف گیاهان دارویی چه به صورت تنها و چه به شکل ترکیب با دیگر داروها روند رو به رشدی در بهداشت و درمان انسان ها پیدا کرده است. گیاهان دارویی می توانند منبع مهمی از ترکیبات شیمیایی با اثرات بالقوه درمانی باشند. گیاه جینکو، یکی از قدیمی ترین گیاهان دارویی است و اثرات سلامتی بخش اثبات شده ی بی شماری بر انسان دارد، مانند بهبود گردش خون، ضد میکروبی، ضد تجمع پلاکت ها، کاهش استرس، جلوگیری از ابتلا به سرطان، اثرات آنتی اکسیدانی و افزایش عمر انسان. از آن جا که مصرف عصاره های گیاهی به دلیل عطر و طعم خاصی که دارند، برای اکثریت مردم خوشایند نیست، بنابراین می توان آن ها را در ترکیب با سایر مواد غذایی به کار برد و در واقع، در قالب مواد غذایی فرا سودمند از اثرات سلامت بخش و مفید آن ها بهره جست. هدف از این مقاله مروری، ارائه ی اثرات دارویی و سلامتی بخش گیاه جینکو جهت معرفی آن به عنوان یک جزء سلامتی بخش برای کاربرد در صنعت غذا می باشد.

**واژگان کلیدی:** جینکو، اثرات سلامتی بخش، اثرات دارویی