



کد اختصاصی همایش
۹۷۱۸۱-۰۲۱-۴



رایسندیزوه
Research Institute of Natural Plants



فانبازار



فانبازار



فانبازار



فانبازار

The 2nd International Conference on
Medicinal Plants, Organic Farming,
Natural and medicinal materials

۲۲ اسفند ماه ۱۳۹۷ - مشهد مقدس

طب سنتی و گیاهان دارویی قبل از بارداری

آذر ادهمی^۱ - فهیمه خداوردی - مریم السادات هاشمی

۱- کارخانه عرقیات گیاهی مختار

چکیده:

هدف از مطالعه ی حاضر: آموزش به زوجین بر اساس تعالیم دینی و دانش طب سنتی و طب مدرن قبل از اینکه اقدام به بارداری نمایند؛ تا از مشکلات شایع دوران بارداری و سقط جنین جلوگیری شده و مادر بتواند بارداری ایمن را تجربه کرده و نوزادی سالم به دنیا آورد. بررسی: در این مطالعه با روش مروری مقالات در سایتهای www.mamanam.com / www.cirilica.com / www.bazdh.org و مطالعات کتابخانه ای پس از دسته بندی کردن اطلاعات از حدود چهل کتاب یافته ها جمع بندی شده است. یافته ها حاکی از آن است که: میتوان با شناخت مزاج و بررسی سوءمزاجهای شایع در بین زوجین و با کمک تدابیر پاک سازی و با استفاده از گیاهان دارویی مفید و تنظیم برنامه های اصلاح سبک زندگی قبل از بارداری از بروز مشکلات و عوارض شایع این دوران پیشگیری کرد و با کمک تعالیم دینی نسلی سالم و جامعه ای توانمند ساخت. نتیجه گیری: با توجه به این که امروزه پایگاههای اطلاع رسانی جهت آموزش بسیار گسترده است میتوان با آموزشهای جامع به نسل جوان از بروز عوامل بیماریزا در بدن جلوگیری کرد و با بکارگیری افراد توانمند در حوزه حفظ سلامت جامعه زوجین را به بکارگیری آموزه های طبی راهنمایی کرد تا از استرس و نگرانیهای زوجین جوان برای داشتن فرزندی سالم کاست. **کلمات کلیدی:** سوءمزاج، سته ی ضروریه، اعمال یداوی؛ گیاهان مفید برای پاک سازی؛ احادیث پزشکی.