

بسمه تعالی

بررسی رابطه بین نگرش مذهبی ، نگرانی از تصویر بدنی و تعادل عاطفی در

دانشجویان

سید ابوالقاسم سیدان¹، وجیهه بارانی²

1-مدرس گروه روانشناسی دانشگاه مازندران و مدرس دانشگاه فرهنگیان تربت حیدریه

Sa.seyedan@yahoo.com

2- دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی دانشگاه سیستان و بلوچستان

Vajihebarani96@gmail.com

چکیده

پژوهش حاضر با هدف کلی بررسی رابطه بین نگرش مذهبی با نگرانی از تصویر بدنی و تعادل عاطفی در جامعه آماری دانشجویان دانشگاه های تربت حیدریه در سال تحصیلی 96 - 95 و حجم نمونه 800 نفر به شیوه تصادفی ساده اجرا ، ابزارهای گردآوری اطلاعات شامل 1- پرسشنامه نگرش مذهبی 2- پرسشنامه نگرانی تصویر بدنی لیتلتون و همکاران در سال 2005 3- پرسشنامه مقیاس تعادل عاطفی در سال 1969 توسط بردبن و نول بوده ، روش پژوهش از نوع توصیفی - همبستگی می باشد . یافته های کلی نشان داد بین نگرش مذهبی و تعادل عاطفی دانشجویان رابطه مثبت معنادار ($r = 0.288$) و بین نگرش مذهبی و نگرانی از تصویر بدنی آنان رابطه منفی آماری معنادار ($r = - 0.346$) و همچنین بین تعادل عاطفی با نگرانی از تصویر بدنی دانشجویان رابطه منفی معناداری ($r = - 0.21$) همگی در سطح معناداری 0.000 وجود دارد . عبارت دیگر با افزایش نگرش مذهبی نگرانی از تصویر بدنی در آنان کاهش یافته و با افزایش نگرش مذهبی تعادل عاطفی دانشجویان مناسب تر می گردد . از سویی دیگر یافته ها نشان داد با افزایش میزان تعادل عاطفی دانشجویان میزان نگرانی از تصویر بدنی در آنان کاهش یافته لذا می توان عنوان کرد که افزایش نگرش مذهبی باعث کاهش نگرانی از تصویر بدنی و بالا رفتن تعادل عاطفی گشته ، این دیده می تواند تبیین کننده ضرورت توجه به آموزه های مذهبی در فضاهای آموزشی باشد .

واژه های کلیدی: تعادل عاطفی ، نگرش مذهبی ، نگرانی از تصویر بدنی .