



پنجمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر



مؤسسه آیه نکر مسیر تکامل

پردیس شهید بهشتی هرمزگان



پندرعباس - دانشگاه فرهنگیان

بررسی رابطه کیفیت دلبستگی نوجوانان به والدین و همسالان با کیفیت دلبستگی به خدا و بهزیستی روان شناختی

صغری فرمانی^۱، باقر غباری بناب^۲

^۱دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان، Farmani1350@gmail.com

^۲دانشکده روان شناسی، دانشگاه تهران، ghobaryb@yahoo.com

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین کیفیت دلبستگی نوجوانان به والدین و همسالان با کیفیت دلبستگی به خدا و بهزیستی روان شناختی انجام گرفت. روش پژوهش حاضر توصیفی-همبستگی و جامعه آماری پژوهش کلیه دانش آموزانی بودند که در دوره متوسطه اول شهر تهران در سال ۱۳۹۶ مشغول به تحصیل بودند. نمونه پژوهش شامل ۹۳۶ نفر می باشد که به روش نمونه گیری تصادفی، خوشه ای-مرحله ای، انتخاب شدند. پرسشنامه هایی که جهت جمع آوری اطلاعات از گروه نمونه در نظر گرفته شدند عبارت بودند از: پرسشنامه دلبستگی به خدا در اسلام (M-SAS؛ غباری بناب و حدادی کوهسار، ۱۳۹۰)، پرسشنامه دلبستگی والدین و همسالان (IPPA؛ آرمسدن و گرینبرگ، ۱۹۸۷)، و مقیاس بهزیستی روان شناختی (RSPWB؛ ریف، ۱۹۸۰). برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه استفاده شد. نتایج نشان داد که بهزیستی روان شناختی با دلبستگی به والدین، دلبستگی به همسالان و نمره کل دلبستگی ایمن فرد رابطه مثبت معنی دار دارد ($P < 0/01$). همچنین، بهزیستی روان شناختی با دلبستگی ایمن به خدا و دلبستگی اضطرابی به خدا رابطه مثبت معنی دار و با دلبستگی اجتنابی به خدا رابطه منفی معنی دار نشان داد ($P < 0/01$). بین سبک دلبستگی ایمن به خدا با دلبستگی به مادر، دلبستگی به پدر، دلبستگی به همسالان و نمره کل دلبستگی فرد رابطه مثبت معنی دار وجود داشت ($P < 0/01$). بین سبک دلبستگی اجتنابی به خداوند نیز با دلبستگی به مادر، دلبستگی به پدر و دلبستگی به همسالان رابطه منفی معنی دار وجود داشت ($P < 0/01$). همچنین، نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد که دلبستگی به خدا در رابطه بین کیفیت دلبستگی نوجوانان (اعتماد، ارتباط، بیگانگی با والدین و به همسالان) و بهزیستی روان شناختی نقش میانجی گری دارد. یافته های به دست آمده مورد بحث قرار گرفت.

واژگان کلیدی: دلبستگی به والدین، دلبستگی به همسالان، دلبستگی به خدا، بهزیستی روان شناختی، نوجوانان