

بررسی تأثیر مشاوره جنسی مبتنی بر قاطعیت بر روابط زناشویی دانشجویان خانم متأهل دانشگاه

سیستان و بلوچستان در سال ۱۳۹۶

ندا دستیار^۱، علی نویدیان^{۲*}، امنه صفرزاده سرآسیابی^۳

دانشگاه علوم پزشکی جیرفت/گروه مامایی، dr.neda@yahoo.com

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان/گروه مشاوره، alinavidian@gmail.com

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان/گروه مامایی، safarzade40@yahoo.com

چکیده

مقدمه و هدف: قاطعیت جنسی نقش تعیین کننده و بسیار موثری در روابط زناشویی و نیز بررسی و درمان مشکلات جنسی دارد. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر مشاوره ی جنسی مبتنی بر قاطعیت بر روابط زناشویی دانشجویان خانم متأهل انجام شد.

مواد و روش‌ها: مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون است. در این مطالعه 80 خانم متأهل از بین دانشجویان دانشگاه به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و سپس به دو گروه مداخله و کنترل اختصاص یافتند (هر گروه 40 نفر). اطلاعات به کمک پرسشنامه های شاخص عملکرد جنسی زنان، رضایت زناشویی زوجی اینریچ و کیفیت ابعاد رابطه ی زناشویی درک شده جمع آوری گردید. برای گروه مداخله مشاوره جنسی مبتنی بر قاطعیت به صورت 4 جلسه 90 تا 120 دقیقه ای انجام و پس از گذشت 12 هفته از آخرین جلسه ی مشاوره، پس آزمون تکمیل گردید. داده ها به کمک نرم افزار SPSS نسخه 21 و با استفاده آزمون های آماری تی مستقل و آنالیز کوواریانس مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین نمره کل شاخص عملکرد جنسی، رضایت زناشویی و کیفیت ابعاد رابطه زناشویی دانشجویان دردوگروه پس از اجرای مداخله تفاوت آماری معنادار داشت ($p=0/0001$). این نشان می دهد که مشاوره جنسی مبتنی بر قاطعیت توانسته است که میانگین نمره کل شاخص عملکرد جنسی، رضایت و کیفیت روابط زناشویی گروه مداخله را نسبت به گروه کنترل افزایش دهد.

نتیجه گیری: با توجه به تأثیر مثبت مشاوره جنسی مبتنی بر قاطعیت بر روابط زناشویی دانشجویان، استفاده از این نوع آموزش، در مشاوره پیش از ازدواج بویژه در فرهنگ هایی که زنان از قاطعیت جنسی پایین برخوردارند، توصیه می گردد.

واژه‌های کلیدی: مشاوره جنسی، قاطعیت، عملکرد جنسی، رضایت زناشویی، کیفیت رابطه زناشویی

مقدمه: