

اثر بخشی برنامه ای شادی آفرین مدرسه بر شادکامی دانش آموزان پسر متوسطه

دوم شهرستان دهدز

محمدزندی دره غریبی^۱، سارا زندی دره غریبی^۲

1- دانشگاه آزاد اهواز / MOHAMADZANDI612@GMAIL.COM

2 - دانشگاه آزاد ایذه / zandisara43@gmail.com

چکیده

هدف اصلی این پژوهش تعیین اثر بخشی برنامه ای شادی آفرین مدرسه بر شادکامی دانش آموزان پسر متوسطه دوم شهرستان دهدز بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانش آموزان پسر مدارس متوسطه شهرستان دهدزو نمونه پژوهش شامل دو کلاس 60 نفر از دانش آموزان دختر مدارس متوسطه دوم بود که به روش نمونه گیری غیرتصادفی در دسترس انتخاب شدند. در این پژوهش از پرسشنامه های شادکامی آکسفورد استفاده شد. روش تحقیق توصیفی از نوع نیمه آزمایشی بود و تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS ویرایش ۲۳ صورت گرفت، در این پژوهش از روش آماری لون، کلموگرف- اسمیرنف و تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج به دست آمده از تحلیل کواریانس نشان داد مقدار تأثیر برگذاری جشن های شاد بر شادکامی $(f=13/93)$ ، $P= 0/001$ و میزان اثر (ضریب اتا) $0/52$ بود بر گذاری جشن های شاد 52 درصد از واریانس شادکامی را پیش بینی می کند.

کلمات کلیدی: شادکامی، دانش آموز، برنامه های شادی آفرین