



پیش بینی رابطه بین هوش معنوی، دینداری و رضایت از زندگی

عاطفه امراللهی بیوکی^۱

^۱ کارشناسی ارشد، گروه تخصصی روانشناسی گرایش عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، رودهن، ایران.
(atefeh.amrolahi@iran.ir)

چکیده

هدف این پژوهش بررسی رابطه بین هوش معنوی، دینداری و رضایت از زندگی بود. روش اجرای پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش دانشجویان دانشگاه آزاد تهران شمال در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۷ هستند. دانشجویان شرکت کننده در پژوهش دانشجویان دختر و پسر ۱۹-۲۸ سال از دانشکده های فنی، علوم انسانی و علوم پایه دانشگاه آزاد تهران شمال بودند که ۲۳۷ نفر از آنان به روش نمونه گیری خوشه ای مرحله ای در پژوهش شرکت کردند. آنان به پرسشنامه های هوش معنوی، دینداری و رضایت از زندگی پاسخ دادند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون با نرم افزار SPSS استفاده گردید. نتایج نشان داد ضریب همبستگی هوش معنوی و دینداری مثبت و معنادار است. ضریب همبستگی هوش معنوی با دینداری، با بعد اعتقادی دینداری، بعد عاطفی دینداری، بعد پیامدی دینداری و بعد مناسکی دینداری در سطح ۰/۰۱ مثبت و معنادار است. ضریب همبستگی هوش معنوی ($r = 0/44$) و ابعاد آن یعنی تفکر انتقادی وجودی ($r = 0/41$)، تولید معنای شخصی ($r = 0/31$)، آگاهی متعالی ($r = 0/35$) و بسط حالت هوشیاری ($r = 0/35$) با رضایت از زندگی در سطح ۰/۰۱ مثبت و معنادار است.

واژگان کلیدی: هوش معنوی، دینداری، رضایت از زندگی، هوشیاری

مقدمه

رضایت از زندگی هدف برتر در زندگی افراد به شمار می رود؛ لذا افراد در تمام طول زندگی خود در تلاش برای دستیابی به آن هستند (میرفرهادی، موسوی، تبری، احسان، ۱۳۹۰). رضایت از زندگی، از نگرش و ارزیابی عمومی فرد نسبت به کلیت زندگی خود و یا برخی از جنبه های زندگی همچون زندگی خانوادگی، شغلی، اوقات فراغت، درآمد و ... منشاء می گیرد (دینر، اویشی و لوکاس^۱؛ ۲۰۰۳؛ گرینستین^۲، ۲۰۱۶). رضایت از زندگی نشانگر مهمی از دامنه وسیعی از پیامدهای فردی، روانشناختی، اجتماعی، بین فردی و درون فردی است (پروکتور، لینلی و مالتبی^۳، ۲۰۰۹؛ ساتو^۴ و همکاران، ۲۰۱۷). لیوبومیرسکی، شلدون و اسچکاده^۵ (۲۰۰۵) معتقدند افراد که رضایت از زندگی بالاتری دارند از شیوه های مقابله مؤثرتر و مناسب تری استفاده می کنند، عواطف و احساسات مثبت عمیق تری را تجربه می کنند و

1 Diener, Oishi & Lucas
2 Greenstein
3 Proctor, Linley & Maltby
4 Sato
5 Lyubomirsky, Sheldon & Schkade