

مروری بر مداخلات روانشناسی مثبت‌گرا در سرطان سینه

مریم کیائی^۱، زیبا محمدی^{۲*}

۱-دانشگاه آزاد اسلامی بوشهر

۲-دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرلنگه

چکیده

سرطان از جمله بیماری‌هایی است که با ایجاد تنش‌های مزمن و اختلالات جسمی، روانی و اجتماعی متعدد، باعث ایجاد اختلال در ویژگی‌های روانشناختی بیماران می‌شود. لذا یکی از جوانب مراقبتی در بیماران مبتلا به سرطان، توجه به بهبود و ارتقا حالات روانشناختی است. مطالعه حاضر با هدف تهیه شواهدی در مورد اثربخشی روان‌درمانی مثبت‌گرا در زمینه سرطان سینه صورت گرفته است. این مقاله تنها بر مداخلات مربوط به روانشناسی مثبت‌گرا بر روی بیماران مبتلا به سرطان سینه تمرکز کرده است. پنج گروه درمان از جمله رویکردهای مبتنی بر ذهن، بیان احساسات مثبت، مداخلات معنوی، امید درمانی و مداخلات مفهومی وجود دارد. این مداخلات خاص، تغییرات مثبت در شرکت کنندگان در معرض خطر سرطان پستان از قبیل افزایش کیفیت زندگی، سلامت، امید، و خوش بینی را افزایش داد. با این حال، اختلاف مداخلات و برخی مسائل روش شناختی نتایج را محدود می‌کند. برخی از مطالعات شواهدی آشکار از توسعه جنبه‌های مثبت تجربه سرطان پستان ارائه کردند. مداخلات مثبت‌گرا در مورد بیماران و بازماندگان سرطان سینه انجام شده است که بتوانند جنبه‌های مثبت را ارتقا دهند.

کلمات کلیدی: روان‌درمانی مثبت‌گرا، توانمندی‌ها، سرطان سینه

*نویسنده مسئول: ziba.mohammadi666@gmail.com