

پنجمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر



نقش ادراک بیماری در پیش‌بینی کیفیت زندگی بیماران دیابت نوع دو

اکبر عطا‌دخت^۱، سجادبشر پور^۲، آریتما مجرد^{۳*}

^۱دانشیار دانشگاه محقق اردبیلی، atadokhtuma.ac.ir

^۲دانشیار دانشگاه محقق اردبیلی، basharpoor_sajjaduma.ac.ir

^۳دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه محقق اردبیلی، azitamojarrad@yahoo.com

چکیده

بیماری دیابت نوع دو و مشکلات آن کیفیت زندگی بیماران را تحت تأثیر قرار می‌دهد و به نظر می‌رسد که ادراک بیماری با بهبود کیفیت زندگی رابطه دارد. لذا پژوهش حاضر با هدف شناسایی نقش ادراک بیماری در پیش‌بینی کیفیت زندگی بیماران دیابت نوع دو انجام شد. روش مورد استفاده توصیفی - همبستگی بود و جامعه آماری شامل کلیه بیماران مبتلا به دیابت نوع دو که در تابستان سال ۱۳۹۷ به بیمارستان امام خمینی شهر اردبیل مراجعه کرده بودند، تشکیل داده بود. از بین این افراد تعداد ۱۲۰ نفر به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه ادراک بیماری و کیفیت زندگی استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها نیز از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه بر روی نرم‌افزار SPSS-18 استفاده شد ($P < 0/001$). نتایج این پژوهش بیانگر ارتباط همه مؤلفه‌های ادراک بیماری به جز شناخت علایم و قابلیت درک و فهم بیماری با کیفیت زندگی بود. نتایج رگرسیون نیز نشان داد که ادراک بیماری یکی از متغیرهایی است که کیفیت زندگی را پیش‌بینی می‌کند ($P < 0/001$). نتایج این پژوهش از نقش ادراک بیماری در پیش‌بینی کیفیت زندگی بیماران دیابتی حمایت می‌کند. لذا با توجه به آسیب‌های روانشناختی در بیماران دیابتی و کیفیت زندگی پایین در این بیماران، شناخت متغیرهای مرتبط با کیفیت زندگی بیماران دیابتی در ارتقای وضعیت سلامت جسمانی و روانی و بهبود کیفیت زندگی این بیماران ضروری به نظر می‌رسد.

واژگان کلیدی: ادراک بیماری، کیفیت زندگی، دیابت نوع دو

مقدمه

دیابت^۱ شایع‌ترین بیماری مزمن متابولیک است؛ که از طریق ناهنجاری در سوخت و ساز کربوهیدرات، پروتئین و چربی توصیف می‌شود (فتحی احمدسرای و همکاران، ۱۳۹۵). یک برآورد جدید نشان می‌دهد که دیابت پنجمین علت مرگ در سراسر جهان و علت تقریباً ۴ میلیون مرگ در سال ۲۰۱۰ بوده است (کایدی، ۱۳۹۴). در حال حاضر ۴۱۵ میلیون نفر در جهان دیابت دارند که بیش از ۹۰ درصد آن‌ها

^۱ diabetes