

پنجمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر



پندرعیاس - دانشگاه لرستان

فرصت‌ها و چالش‌های روان‌شناسی و مداخلات مثبت‌نگر

نویسنده اول^۱، نویسنده دوم^۲، نویسنده سوم^۳ (قلم بی‌نازنین ۱۲ سیاه وسط چین)
زیبنده حامدی^۱، حمید حقیقی^۲، سودابه خوارزمی^۳ و بدریه باختری^۴

^۱. کارشناس مرکز مشاوره اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان.

^۲. دانشجوی دکتری مشاوره دانشگاه اصفهان (نویسنده مسئول): Haghghi27@gmail.com

^۳. کارشناس مرکز مشاوره اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان.

^۴. کارشناس ارشد روان‌شناسی عمومی

چکیده

مقاله حاضر با هدف بررسی فرصت و چالش‌های پیش روی روان‌شناسی مثبت نگر و مداخلات مبتنی بر روان‌شناسی مثبت نگر انجام گرفت. در این مقاله سعی شد تا با مرور ادبیات پژوهش در حوزه روان‌شناسی مثبت نگر و مداخلات مبتنی بر روان‌شناسی مثبت نگر به مهم‌ترین نقاط قوت و مهم‌ترین نقدهای صورت گرفته در این رویکرد پرداخته شود. روان‌شناسی مثبت نگر از ابتدای ظهورش در قرن بیست و یکم، توجه بسیاری از صاحب‌نظران حوزه روان‌شناسی و مسائل اجتماعی را به خود جلب نموده است. تاکید بر توانمندی‌های انسان، امید، نشاط، خوش بینی، امور دینی و معنوی و بهزیستی روان‌شناختی از اهم مواردی بوده است که زمینه حمایت از این رویکرد را فراهم نموده است. در مقابل نقدهای جدی هم به این رویکرد و مبنای نظری آن صورت گرفته است که اهم آن عبارتند از: اتکای بیش از حد بر سنت اثبات گرایی، تمرکز بر فردگرایی، نادیده گرفتن کارکرد هیجان‌های اولیه و هیجان‌های منفی، تجربیات مثبت نمی‌توانند جایگزین تجربیات منفی شوند، داشتن نگاه دو قطبی در مقوله‌های متعدد زندگی، داشتن نگاه جزئی نگر به جای نگاه کلی نگر، نبود شواهد کافی در زمینه تاثیرگذاری این رویکرد بر بهبود اختلالات روانی، نادیده گرفتن تفاوت‌های فردی و مشخص نبود حدود مداخلات روان‌شناسی مثبت در زمینه سطوح پیشگیری در بهداشت روانی.

واژگان کلیدی: روان‌شناسی مثبت‌نگر، مداخلات مثبت‌نگر، فرصت‌ها و تهدیدها.