

پیش‌بینی میزان رگه‌سواسی بر مبنای عواطف منفی، نشخوار فکری و بهوشیاری زمینه‌ای

افسانه محمودی (دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه تبریز (نویسنده‌ی مسؤول))

چکیده

هدف: رگه‌های وسواسی می‌تواند پیش‌زمینه‌ای مهم برای اختلال بالینی وسواس فکری - عملی باشد که متغیرهای روانشناختی مهمی در آن نقش دارند. بنابراین هدف از این مطالعه بررسی رابطه عاطفه منفی، نشخوار فکری، بهوشیاری زمینه‌ای بارگه‌سواسی است. روش: این مطالعه به روش توصیفی-همبستگی و مقطعی است. جامعه آماری این پژوهش کلیه دانشجویان مشغول به تحصیل دانشگاه تبریز در سال تحصیلی ۹۵-۹۶ بود. از جامعه آماری تعداد 283 دانشجو به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش سیاهه‌ی وسواسی-اجباری مادزلی، مقیاس‌های عاطفه مثبت و عاطفه منفی، پرسشنامه پاسخ نشخواری و مقیاس بهوشیاری زمینه‌ای بودند. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های استنباطی همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه تحلیل شدند. یافته‌ها: نتایج همبستگی پیرسون نشان داد که همبستگی بین رگه‌سواس و بهوشیاری زمینه‌ای منفی و معنی‌دار، همبستگی بین رگه‌سواس و عاطفه منفی مثبت و معنی‌دار و همبستگی بین رگه‌سواس و نشخوار فکری معنی‌دار بود. همچنین هر سه متغیر در رگرسیون پیش‌بینی‌کننده‌های معتبری از رگه‌های وسواسی بودند. نتیجه‌گیری: بهوشیاری زمینه‌ای، عاطفه منفی، نشخوار فکری متغیرهای مهمی در بروز نشانه‌های وسواس هستند که به عنوان عوامل مهم در ایجاد، درمان و پیشگیری اختلال بالینی وسواسی جبری باید مدنظر قرار گیرند.

کلیدواژه‌ها: رگه‌سواسی؛ نشخوار فکری؛ بهوشیاری زمینه‌ای، عاطفه منفی

این مقاله برگرفته از پایان‌نامه‌ی دوره‌ی کارشناسی ارشد نویسنده مسؤول می‌باشد.