

رابطه سیستم‌های مغزی رفتاری با علائم افسردگی

دکتر زینب خانجانی (استاد روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران)
زهرا ملکی پیروزیان (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، تبریز ایران)

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین سیستم‌های مغزی - رفتاری با علائم افسردگی در دانشجویان کارشناسی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز انجام پذیرفت. طرح تحقیق، توصیفی - مقطعی از نوع همبستگی بود. جامعه‌ی آماری شامل کلیه‌ی دانشجویان کارشناسی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز بود در راستای اهداف پژوهش، نمونه به تعداد ۲۰۰ نفر به روش نمونه‌گیری تصادفی چندمرحله‌ای انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل مقیاس سیستم فعال‌سازی / بازداری رفتاری کارور و وایت (۱۹۹۴) و فرم کوتاه پرسشنامه ذهن آگاهی فرایبورگ (۲۰۰۶) بود. برای تجزیه و تحلیل آماری از روش تحلیل همبستگی پیرسون و رگرسیون استفاده گردید. نتایج نشان داد که بین سیستم فعال‌ساز رفتاری و علائم افسردگی رابطه‌ی معنادار یافت نشد ولی بین سیستم بازداری رفتاری و علائم افسردگی رابطه مثبت و معناداری به دست آمد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که سیستم بازداری رفتاری پیش‌بینی کننده قدرتمندی برای علائم افسردگی است. یافته‌های این تحقیق دارای تلویحات درمانی مبنی بر انجام مداخلات بالینی برای پیشگیری و درمان اختلال افسردگی از طریق فعال‌سازی رفتاری است.

کلیدواژه‌ها: سیستم‌های مغزی - رفتاری، علائم افسردگی، دانشجو.

مقدمه

بر اساس نظر انجمن روان‌پزشکی آمریکا (APA)^۱، افسردگی جزء اختلال‌های خلقی محسوب می‌شود و یک واکنش به یک موقعیت و یک سبک اختصاصی رفتار مشخص مورد استفاده واقع می‌شود، افسردگی با کاهش انرژی و علاقه، احساس گناه یا بی‌ارزشی، اشکال در تمرکز یا تصمیم‌گیری، مشکلات تفکر، تغییرات اشتها یا وزن و افکار مکرر مرگ یا افکار خودکشی یا طرح نقشه خودکشی یا اقدام به آن مشخص می‌شوند. این اختلال عملاً منجر به اختلال در عملکرد شغلی، روابط اجتماعی و سایر جنبه‌های مهم

۱ American Psychiatric Association