

## نقش مؤلفه های مهارتهای هیجانی و انگیزشی کفایت اجتماعی در پیش بینی سلامت روان سالمندان

دکتر منصور بیرامی - استاد گروه روانشناسی دانشگاه تبریز dr.bayrami@yahoo.com

نرگس میزبان - کارشناس ارشد روانشناسی mizbzanna@gmail.com

### چکیده

پژوهش حاضر به دنبال پیش بینی سلامت روانی سالمندان براساس مؤلفه های هیجانی و انگیزشی کفایت اجتماعی می باشد. این پژوهش از نوع همبستگی است و جامعه مورد پژوهش را 138 نفر از سالمندان ساکن خانه سالمندان شهر تبریز تشکیل می دهند که از طریق فرمول کوکران به دست آمده است. به منظور انجام پژوهش سالمندانی که به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند به پرسشنامه 47 سؤالی کفایت اجتماعی (فلنر) و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ26) پاسخ داده اند. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از آزمونهای آماری همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغییری به روش ورود همزمان استفاده شد. نتایج به دست آمده نشان داد که بین مؤلفه مهارتهای هیجانی و سلامت روانی سالمندان رابطه مستقیم و متوسط معنا داری برقرار است. اما بین سلامت روانی سالمندان و مؤلفه مهارتهای انگیزشی سالمندان رابطه معکوس و معنا دار برقرار می باشد.

واژه های کلیدی: کفایت اجتماعی - مهارتهای هیجانی - مهارتهای انگیزشی - سلامت روانی

سالمندان.

### مقدمه

امید به زندگی برای جهانیان از مرز 66 سال عبور کرده است. هر سال 1/7 درصد به جمعیت جهان افزوده می شود و این در حالی است که این افزایش برای جمعیت 65 سال و بالاتر 2/5 درصد می باشد و این فاصله ترکیب جهان را رو به سالمندی سوق می دهد. (براتی و همکاران، 1391).

این افزایش جمعیت سالمندی به یک نگرانی مشترک جهانی تبدیل گردیده است که نیازمند بررسی و کسب اطلاعات جامع، برنامه ریزی و سیاست‌گذاریهای اجرایی مناسب در کلیه سطوح کشوری، محلی، خانوادگی و فردی است (صادقی، 1990).