

## پیش بینی بدتنظیمی هیجانی در افراد دارای سردرد میگرنی براساس عامل های پنجگانه شخصیت

رامین قاسمزاده، دانشجوی دکتری تخصصی، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه

تبریز، ایران

(gasemzadeh.ramin@gmail.com)

سحر صنعت جو، دانشجوی دکتری تخصصی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه تبریز،

ایران

مجید محمودعلیلو، استاد دانشگاه، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه تبریز، ایران

### چکیده

هدف از این تحقیق پیش بینی بدتنظیمی هیجانی در افراد دارای سردرد میگرنی براساس عامل های پنجگانه شخصیت در کلینیک خواب تبریز بود. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش افراد دارای سردرد میگرنی بودند که در سال 96 به کلینیک خواب تبریز مراجعه کرده بودند که به روش نمونه گیری در دسترس تعداد 40 نفر با استفاده از تشخیص نورولوژیست در چهارچوب ملاکهای تشخیصی انجمن بینالمللی سردرد به صورت در دسترس انتخاب و با گروه بهنجار هم‌تاسازی و با دشواری در تنظیم هیجان و پرسشنامه شخصیتی پنج عاملی (NEO-FFI) مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده‌های پژوهش با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS و با روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد عامل های پنجگانه شخصیت 62 درصد توانایی پیش بینی بدتنظیمی هیجانی در افراد دارای سردرد میگرنی را دارند. به شرحی که ویژگی گشودگی به تجربه با بتای 0/28-، توافق 0/33- و وظیفه شناسی 0/36- توانایی پیش بینی تغییرات بدتنظیمی هیجانی در افراد دارای سردرد میگرنی را دارند. در نتیجه می‌توان بیان نمود عامل های پنجگانه از توانایی بالای برای پیش بینی بدتنظیمی هیجانی در افراد دارای سردرد میگرنی برخوردار می‌باشد.

واژه های کلیدی: بدتنظیمی هیجانی، سردرد میگرنی، عامل های پنجگانه شخصیت.