

نقش قدردانی صفتی و قدردانی از خدا در پیش‌بینی تاب‌آوری دانشجویان دانشگاه تبریز

رحیم بدری^۱، شهرام واحدی^۲، زکیه نجاریان^۳

۱. استاد گروه علوم تربیتی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تبریز، تبریز

Badri_rahim@yahoo.com

۲. استاد گروه علوم تربیتی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تبریز، تبریز

Vahedi117@yahoo.com

۳. دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تبریز، تبریز

Najarian_z@tabrizu.ac.ir

چکیده

تاب‌آوری از عوامل محافظت‌کننده‌ایی است که نقش مهمی در موفقیت افراد برای پشت سر گذاشتن شرایط ناگوار دارد. در سال‌های اخیر، روان‌شناسی مثبت‌نگر با تاکید بر کمک به افراد در جهت بهزیستی روانشناختی آنها از جمله مواردی مثل تاب‌آوری در برابر استرس و به دنبال آن دست یافتن به توانمندی و شکوفاسازی قابلیت‌های انسانی پا به عرصه گذاشته است. هدف از انجام این پژوهش تعیین نقش قدردانی صفتی و قدردانی از خدا بر تاب‌آوری بود. نمونه پژوهش شامل ۲۴۰ نفر از جامعه دانشجویان دوره تحصیلات تکمیلی در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ بود که به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای دو مرحله‌ای انتخاب شدند و به پرسشنامه‌های قدردانی صفتی (GQ-6)، قدردانی از خدا (نیل کراوس، ۲۰۰۶) و مقیاس تاب‌آوری کانر-دیویدسون (CD-RISC) پاسخ دادند. داده‌های جمع‌آوری شده به روش تحلیل رگرسیون چندگانه و با استفاده از نرم‌افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌ها نشان داد که قدردانی صفتی و قدردانی از خدا ۲۴٪ از واریانس تاب‌آوری را تبیین می‌کنند. همچنین هر دو نوع قدردانی به طور معناداری ($p=0.05$) تاب‌آوری را پیش‌بینی می‌کنند. بر اساس این یافته‌ها می‌توان بر اهمیت نقش قدردانی در پیش‌بینی تاب‌آوری تاکید کرد.

کلیدواژه‌ها: قدردانی صفتی، قدردانی از خدا، تاب‌آوری، دانشجویان

مقدمه

امروزه دانشجویان به دلیل نقش مهمی که در آینده کشور به عهده دارند، یکی از قشرهای مهم جامعه به حساب می‌آیند. اهمیت این نقش در این است که دانشجویان نه تنها بخش اصلی متخصصان زمینه‌های