

## بررسی رابطه بین نشانه‌های اضطراب اجتماعی با حساسیت اضطرابی و

### سبک‌های دلبستگی ناایمن

رسول حشمتی<sup>۱</sup>

خلیل اسماعیل پور<sup>۲</sup>

دلنیا مصطفی زاده<sup>۳</sup>

#### چکیده

هدف: پژوهش حاضر، بررسی رابطه بین نشانه‌های اضطراب اجتماعی، با حساسیت اضطرابی و سبک‌های دلبستگی ناایمن است. طرح پژوهش حاضر تحلیلی مقطعی و از نوع همبستگی است. تعداد ۲۵۵ نفر (۱۷۳ نفر زن، ۸۲ نفر مرد)، از دانشجویان دانشگاه تبریز که در سال ۹۸-۱۳۹۷ مشغول به تحصیل بودند؛ به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند، و با استفاده از پرسشنامه‌ی هراس اجتماعی (SPIN)، سبک‌های دلبستگی بزرگسالان (AAS)، حساسیت اضطرابی (ASI) مورد سنجش قرار گرفته‌اند. برای تحلیل داده‌ها، از همبستگی گشتاوری پیرسون استفاده شد. یافته‌ها حاکی از آن است که حساسیت اضطرابی با نشانه‌های اضطراب اجتماعی رابطه دارد؛ همچنین، نشان داده شد که سبک‌های دلبستگی ناایمن با حساسیت اضطرابی رابطه دارد و رابطه بین سبک‌های دلبستگی ناایمن با نشانه‌های اضطراب اجتماعی نیز معنادار است و روابط بین متغیرها در سطح ( $P < 0/01$ ) معنی‌دار است.

واژگان کلیدی: نشانه‌های اضطراب اجتماعی، حساسیت اضطرابی، سبک‌های دلبستگی ناایمن

۱ - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز

Email: psy.heshmati@gmail.com

۲ - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز

Email: Khalil-sma@yahoo.com

۳ - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه تبریز (نویسنده مسئول)

Email: delniya.m1372@gmail.com