

مقایسه ذهن آگاهی و توجه انتخابی در افراد دارای علائم وسواسی-جبری و افراد عادی

زهره هاشمی ۱ (استادیار روانشناسی دانشگاه مراغه)

رامین سلیمان زاده (کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه اهر)

چکیده

هدف پژوهش حاضر مقایسه ذهن آگاهی و توجه انتخابی در افراد دارای علائم وسواسی-جبری و افراد عادی بود. جامعه آماری را کلیه دانشجویان مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی اهر تشکیل میدادند. تعداد نمونه آماری با استفاده از جدول مورگان برابر با ۳۴۰ نفر بود که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده سیاهه وسواسی-اجباری مادزلی (۱۹۹۷)، مقیاس توجه انتخابی استروپ (۲۰۰۰) و پرسشنامه ۵ عاملی ذهن آگاهی بائر (۲۰۰۶) بود. دانشجویانی که نمره بالای نقطه برش ۱۱ در پرسشنامه وسواسی-جبری مادزلی کسب کردند بعنوان افراد دارای علائم وسواسی-جبری و دانشجویانی که نمره پایین تر از ۱۱ کسب کردند به عنوان گروه بهنجار پژوهش انتخاب شدند. این پژوهش برای آزمون فرضیه ها از روش تحلیل آماری تحلیل واریانس چند متغیره استفاده شد. نتایج نشان داد ۷۵/۱ درصد واریانس مربوط به اختلاف بین دو گروه ناشی از تاثیر متقابل متغیرهای وابسته می باشد. بین میانگین توصیف کردن ($F=34/438$)، پذیرش بدون قضاوت ($F=19/938$)، مشاهده کردن ($F=5/467$)، عمل هشیارانه ($F=17/055$)، عدم واکنش به تجربه درونی ($F=11/778$)، زمان واکنش ($F=47/998$) و تعداد خطا ($F=0/768$)، بین دو گروه افراد وسواسی-جبری و افراد عادی تفاوت معناداری به دست آمد. می توان نتیجه گرفت که بین ذهن آگاهی و توجه انتخابی در دو گروه افراد وسواسی-جبری و افراد عادی با ۹۹ درصد اطمینان تفاوت وجود دارد.

کلید واژه‌ها: ذهن آگاهی، توجه انتخابی و علائم وسواسی-جبری

مقدمه

اختلال وسواس فکری-جبری بعنوان طبقه اختلال وسواس جبری و اختلالات مرتبط در راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی ویراست یازدهم DSM-5 به صورت گروه مختلفی از علائم