

نقش مؤلفه‌های هوش معنوی در پیش‌بینی سلامت روان در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶

زینب خانجانی (استاد گروه روانشناسی دانشگاه تبریز)

منیره شهنازی (دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تبریز)

چکیده

این مقاله به بررسی تعیین نقش هوش معنوی و مولفه‌های مختلف آن در پیش‌بینی سلامت روانشناختی می‌پردازد. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان کارشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ به تعداد ۲۹۲۸ نفر بود. نمونه تحقیق بر اساس جدول مورگان ۳۴۱ نفر و به روش تصادفی چند مرحله‌ای انتخاب گردید. ابزارهای گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه هوش معنوی کینگ و پرسشنامه سلامت روان SCL90 بود. داده‌های بدست آمده با روش همبستگی پیرسون و رگرسیون چند گانه در نرم افزار SPSS ۲۰ تحلیل گردید. نتایج ماتریس همبستگی نشان داد بین مولفه‌های هوش معنوی دو مؤلفه معنای شخصی و تفکر وجودی انتقادی با سلامت روان رابطه معنادار وجود دارد. همچنین بر اساس نتایج رگرسیون مشخص گردید که مولفه تولید معنای شخصی دارای بیشترین سهم در پیش‌بینی سلامت روان می‌باشد. سایر زیر مؤلفه‌های هوش معنوی سهم قابل ملاحظه‌ای در پیش‌بینی سلامت روانی نداشتند.

کلید واژه‌ها: هوش معنوی، سلامت روان، معنویت