

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر نگرانی آسیب شناختی زنان متقاضی طلاق با علائم اختلال اضطراب فراگیر (GAD): مدل عدم تحمل بلا تکلیفی داگاس (IU)

سعید اسدنیاز* (نویسنده مسئول)، دانشجوی دکتری روانشناسی، دانشگاه تبریز. مشاور بهزیستی شهرستان ارومیه. (

ntorabzade@yahoo.com

ناصر تراب زاده، (کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه تبریز، مشاور آموزش و پرورش شهرستان ارومیه.)

میر رضا بنی هاشمی، (کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اردبیل. مشاور دانشگاه علوم پزشکی ارومیه.)

چکیده:

مقدمه: اختلال اضطراب فراگیر یکی از مشکلات روان شناختی زنان متقاضی طلاق می باشد و نقش نگرانی و عدم تحمل بلا تکلیفی در پیش بینی علائم آن از اهمیت خاصی برخوردار است، ازین رو هدف پژوهش حاضر نیز بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر نگرانی آسیب شناختی زنان متقاضی طلاق با علائم اختلال اضطراب فراگیر بر اساس مدل عدم تحمل بلا تکلیفی داگاس می باشد. روش: پژوهش حاضر از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه آزمایش و کنترل بود. به دین منظور از بین زنان مراجعه کننده متقاضی طلاق مراکز مشاوره شهرستان ارومیه، تعداد ۴۰ نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۲۰ نفر) و کنترل (۲۰ نفر) جایگزین شدند و با انجام پیش آزمون، به آزمون های نگرانی آسیب شناختی پنسیلوانیا و عدم تحمل بلا تکلیفی پاسخ دادند. سپس گروه آزمایشی به مدت ۱۴ جلسه ۶۰ دقیقه ای پروتکل درمان شناختی رفتاری با مدل عدم تحمل بلا تکلیفی داگاس و رابی چاود را تجربه نمودند، این در حالی بود که گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای را تجربه نکردند. شرکت کنندگان ده روز بعد از آخرین جلسه مداخله، مجدداً به آزمون های نگرانی آسیب شناختی پنسیلوانیا و عدم تحمل بلا تکلیفی به عنوان پس آزمون پاسخ دادند. داده ها با استفاده از روش های آماری توصیفی و استنباطی از جمله آزمون کواریانس تحلیل شد. یافته ها: نشان داد که درمان شناختی و رفتاری با مدل عدم تحمل بلا تکلیفی داگاس و رابی چاود در بهبود نگرانی و افزایش میزان تحمل بلا تکلیفی و کاهش علائم اختلال اضطراب فراگیر زنان متقاضی طلاق اثر مثبت و معنی داری دارد.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش حکایت از آن دارد که مداخله شناختی و رفتاری مبتنی بر مدل عدم تحمل بلا تکلیفی، می تواند به عنوان رویکردی موثر و کارآمد در زمینه کاهش علائم اختلال اضطراب فراگیر زنان متقاضی طلاق و هم چنین زنان مطلقه به کار رود.

واژگان کلیدی: اختلال اضطراب فراگیر، عدم تحمل بلا تکلیفی، طلاق.