

## بررسی اثربخشی زوج درمانی رفتاری - شناختی بر الگوهای ارتباطی زوجین متقاضی طلاق

سکینه عباسی بوردنرق<sup>۱</sup> (دانشجوی دکتری روانشناسی)

آمنه عبدی شاهسوار

فرامرز خدایی

### چکیده

هدف این پژوهش بررسی تأثیر زوج درمانی رفتاری - شناختی (CBCT) بر الگوهای ارتباطی زوجین مراجعه کننده به مجتمع قضایی دادگستری شهرستان تبریز است. این پژوهش شبه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری، کلیه زوج هایی را شامل می شود که به علت اختلاف و ناسازگاری روابط زناشویی به مجتمع قضایی دادگستری شهرستان تبریز در سال ۱۳۹۷ مراجعه نمودند. و حجم نمونه پژوهشی ۱۴ زن و شوهر (۲۸ زوج) می باشند که از نمونه های در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گروه کنترل انتخاب و جایگزین شدند. زوجین گروه آزمایش به مدت ۱۰ جلسه تحت زوج درمانی رفتاری - شناختی قرار گرفتند و در پایان از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد. ابزار این پژوهش پرسشنامه الگوهای ارتباطی (CPQ) کریستنسن و سالوی می باشد که از روایی و پایایی خوبی برخوردار است. یافته های تحقیق با استفاده از نرم افزار SPSS و شیوه آماری تحلیل کواریانس نشان داد که تأثیر زوج درمانی رفتاری تلفیقی بر الگوهای سازنده متقابل، توقع/کناره گیری، و الگوهای اجتنابی متقابل معنادار است. نتیجه نهایی این است که شیوه فوق تأثیر به سزایی در بهبود الگوهای زوجین دارد و می توان از آن در موارد مشابه استفاده کرد.

**کلید واژه‌ها:** زوج درمانی، رفتاری شناختی، الگوهای ارتباطی