

## تأثیر آموزش مدیریت والدین بر پرخاشگری دانش‌آموزان مدارس ابتدایی

سمیه افشارپور/کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی از دانشگاه آزاد واحد تبریز

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر، تأثیر آموزش مدیریت والدین بر پرخاشگری دانش‌آموزان مدارس ابتدایی بود. پژوهش حاضر به روش تمام آزمایشی همراه با پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل و گمارش تصادفی انجام گرفت. جامعه‌ی آماری مطالعه شامل والدین دانش‌آموزان مدارس ابتدایی شهر خوی در سال 1397-1398 بود. افراد نمونه در وهله‌ی نخست به شیوه‌ی نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و پس از تکمیل مقیاس پرخاشگری کودکان دبستانی شهیم (1385) و کسب حد نصاب لازم برای ورود به تحقیق با استفاده از انتساب تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (15 نفر برای هر گروه) گمارده شدند. گروه آزمایش 8 جلسه آموزش مدیریت والدین را به صورت گروهی دریافت نمودند و گروه کنترل، مداخله‌ای دریافت نکردند. داده‌های حاصل با آزمون تحلیل کواریانس تجزیه و تحلیل شد. نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که آموزش مدیریت والدین در کاهش معنادار پرخاشگری موثر است ( $p \leq 0/001$ ). بنابراین، نتیجه می‌گیریم که روش آموزش مدیریت والدین، روش کارآمدی در بهبود پرخاشگری دانش‌آموزان مدارس ابتدایی می‌باشد.

کلید واژه‌ها: آموزش مدیریت والدین، پرخاشگری، دانش‌آموزان مدارس ابتدایی