

رابطه نگرش به ارتباط قبل از ازدواج و رضایت زناشویی در دانشجویان متأهل دانشگاه پیام نور شیراز

شکوفه متقی^۱ (استادیار گروه روانشناسی دانشگاه اردکان)

زهرا عزآبادی (دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه اردکان)

چکیده

این مقاله به بررسی رابطه نگرش به ارتباط قبل از ازدواج و رضایت زناشویی در دانشجویان متأهل دانشگاه پیام نور شیراز می‌پردازد. طرح پژوهش از نوع توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان متأهل دانشگاه پیام نور شیراز بود که تعداد 100 نفر از آنان به روش نمونه-گیری در دسترس انتخاب شدند. جمع‌آوری داده‌ها با استفاده از پرسشنامه‌های رضایت زناشویی انریچ (1997) و بررسی نگرش و گرایش به ارتباط قبل از ازدواج شفیع آبادی (1390) انجام شد. جهت تحلیل داده‌ها از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و برای بررسی رابطه متغیرها از آزمون t مستقل بهره گرفته شد. یافته‌ها نشان داد بین نگرش به ارتباط قبل از ازدواج با همه ابعاد رضایت زناشویی (مسائل شخصی، ارتباط، حل تعارض، رابطه جنسی، نقش مساوات طلبی) رابطه مثبت معنادار وجود دارد ولی بین نگرش به ارتباط قبل از ازدواج و ابعاد رضایت زناشویی با جنسیت ارتباط معناداری یافت نشد، طبق یافته‌های به دست آمده می‌توان گفت که افرادی که دارای نگرش مثبت به این روابط بودند از رضایت زناشویی بالاتری برخوردارند، با توجه به اینکه روابط قبل از ازدواج بر رضایت زناشویی تاثیر دارد بنابراین در برنامه پیشبرد اهداف آتی جامعه باید به این مؤلفه‌ها توجه ویژه داشت و برای ایجاد چنین فرهنگی باید نگرش‌های منفی به دوستی سالم و ازدواج موقت را از طریق رسانه‌ها قانون‌گذاری تغییر دهیم، همچنین باید از این راه از روابط غیرقانونی دختر و پسرها جلوگیری شود.

کلید واژه‌ها: رضایت زناشویی، نگرش به ارتباط قبل از ازدواج، دانشجو