

پیش‌بینی اضطراب بارداری بر اساس هوش هیجانی، تنظیم شناختی هیجان و ناگویی هیجانی

شکیبا اسلامی (کارشناس ارشد روانشناسی عمومی از دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز-ایران)
نازلی بدرآذر (دانشجوی دکتری داروسازی از دانشگاه کرج-ایران)
مرضیه علیوندی وفا (استادیار رشته روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز-ایران)

چکیده

پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی اضطراب بارداری بر اساس هوش هیجانی، تنظیم شناختی هیجان و ناگویی هیجان در زنان باردار صورت گرفته است. جامعه آماری شامل زنان باردار منطقه ۵، ۶ شهرداری تبریز بود؛ که با روش نمونه‌گیری در دسترس، تعداد ۲۴۵ نفر بعنوان نمونه‌ی آماری انتخاب گردید. جهت گردآوری داده‌ها، از پرسشنامه‌های اضطراب بک، هوش هیجانی بار-آن، ناگویی تورنتو و تنظیم شناختی هیجانی گارنسکی استفاده شده است. در فرایند آزمون فرضیه‌ها و به منظور تأیید یا رد فرضیه‌های تحقیق، از روش‌های آماری همبستگی و رگرسیون چندگانه استفاده شده است. نتایج حاصله از آزمون همبستگی پیرسون نشان داد که بین مولفه‌های هوش هیجانی با اضطراب بارداری و تنظیم شناختی هیجانی با اضطراب بارداری و همچنین ناگویی هیجان با اضطراب بارداری رابطه معناداری وجود دارد. ($p < 0/05$). بعلاوه، نتایج نشان داد که مجموعه متغیرهای هوش هیجانی، تنظیم هیجان شناختی مثبت، تنظیم هیجان شناختی منفی و ناگویی هیجانی قادرند بطور معنی‌داری متغیر ملاک (اضطراب بارداری) را پیش‌بینی کنند. همچنین، در راستای تعیین سهم و قدرت هر یک از متغیرهای پیش‌بین، یافته‌های حاکی از آن بود که هوش هیجانی، ناگویی هیجانی، راهبردهای تنظیم شناختی هیجانی منفی و راهبردهای تنظیم شناختی هیجانی مثبت به ترتیب بیشترین سهم‌ها را در پیش‌بینی اضطراب بارداری دارا می‌باشند.

واژه‌های کلیدی: اضطراب بارداری، هوش هیجانی، تنظیم شناختی هیجانی، ناگویی هیجانی

مقدمه

از آنجایی که یکی از گرانبهارترین و پربارترین سرمایه‌ها هر جامعه، نیروی انسانی متخصص و کارآزموده آن جامعه است؛ بدینا آمدن نوزادانی سالم که آینده‌سازان مملکت بحساب می‌آیند، طبیعتاً مستلزم وجود مادرانی با سلامت جسمانی و روانی کامل را می‌طلبد. متأسفانه، بررسی‌ها حاکی از آن است که در اکثر