

بررسی نقش شبکه‌های اجتماعی بر سلامت روانی در بین کارکنان سازمان تأمین اجتماعی تبریز

فرزانه غفاری ۱ (دانش آموخته آموزش و بهسازی دانشگاه تبریز)

حمدالله حبیبی (دانشیار علوم تربیتی دانشگاه تبریز)

رحیم بدری گرگری (استاد تمام علوم تربیتی دانشگاه تبریز)

آمنه محمدشاهی (دانش آموخته آموزش و بهسازی دانشگاه تبریز)

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی نقش شبکه‌های اجتماعی بر سلامت روانی در بین کارکنان سازمان تأمین اجتماعی تبریز است. از نظر هدف، کاربردی و از جهت گردآوری داده‌ها، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری شامل کلیه کارکنان سازمان تأمین اجتماعی تبریز است که تعداد آن‌ها 500 نفر گزارش می‌شود. برای این پژوهش از روش نمونه‌گیری در دسترس، استفاده شد که تعداد 216 نفر از کارکنان سازمان تأمین اجتماعی تبریز بر اساس جدول مورگان و گرجسی به‌عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار این پژوهش، پرسشنامه محقق ساخته شبکه‌های اجتماعی و پرسشنامه استاندارد سلامت عمومی GHQ (1997) است. آلفای کرونباخ پرسشنامه شبکه‌های اجتماعی 0/747 و آلفای کرونباخ پرسشنامه سلامت عمومی 0/892 می‌باشد که بیان می‌کند، پرسشنامه‌ها از پایایی لازم برخوردارند. از آمار توصیفی برای بررسی اطلاعات جمعیت شناختی و از آمار استنباطی برای تجزیه و تحلیل داده‌ها استفاده شده است. برای سؤالات پژوهش از آزمون t تک گروهی و برای تحلیل فرضیه‌ها از آزمون همبستگی پیرسون در نرم‌افزار نسخه 22 spss استفاده شده است.

نتایج نشان داد که میانگین تجربی متغیر شبکه‌های اجتماعی مجازی پایین‌تر از میانگین نظری است؛ اما میانگین‌های تجربی متغیر سلامت عمومی بالاتر از میانگین نظری است که از متوسط جامعه آماری بالاتر است؛ و طبق نتیجه آزمون همبستگی پیرسون بین شبکه‌های اجتماعی مجازی و سلامت عمومی با مقدار همبستگی $(r=0/43, sig=0/053)$ ، هیچ رابطه معناداری وجود ندارد.

کلید واژه‌ها: شبکه‌های اجتماعی - سلامت روانی - فضای مجازی - تأمین اجتماعی