

بررسی رابطه سلامت روان با اختلالات تغذیه‌ای در مردان مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره تغذیه شهر کرمانشاه

کیکاوس عبدی (دکتری تخصصی، گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه)
فاطمه امیری (کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه)
کیومرث امیری (کارشناسی ارشد، گروه ژئوفیزیک دانشگاه رازی، آموزش و پرورش استان کرمانشاه)

چکیده

اختلالات تغذیه‌ای از جمله مشکلاتی هستند که ارتباط نزدیک با شیوه زندگی و فرهنگ جامعه دارند از این رو هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه سلامت روان با اختلالات تغذیه‌ای در مردان است. پژوهش حاضر با توجه به هدف کاربردی و شیوه اجرای آن همبستگی است. از جامعه مورد نظر تعداد ۱۰۰ نفر از مردان مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره بر اساس جدول مورگان و با استفاده از نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده‌اند و به کمک پرسشنامه سلامت عمومی GHQ-28 داده‌های مورد نظر جمع‌آوری شد و در انتها تحلیل آماری داده‌ها به وسیله نرم افزار SPSS-16 انجام شد. نتایج تحلیل آماری با استفاده از روش‌های آمار توصیفی مانند میانگین و انحراف معیار و آمار استنباطی شامل ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین سلامت‌های روان (علائم جسمانی، علائم اضطرابی، ناکنشوری اجتماعی، افسردگی و نمره کلی سلامت روان) با اختلالات تغذیه‌ای رابطه مثبت و معنادار وجود دارد ($p < 0/01$). با توجه به نتایج بدست آمده با افزایش نمرات سلامت روان در مردان، اختلالات تغذیه‌ای آنان نیز افزایش یافته است.

کلید واژه‌ها: اختلالات تغذیه‌ای، سلامت روان، مردان، کرمانشاه