

پیش‌بینی ناگویی هیجانی بر اساس مکانیسم‌های دفاعی و راهبردهای تنظیم هیجان

مینا مقدم طاهری ۱) نویسنده مسئول taheri1770301@gmail.com

(

چکیده

ناگویی هیجانی مشکلی است که هم در سطح هیجانی و هم در سطح کارکرد شناختی خود را نشان می‌دهد و بصورت ناتوانی یا نقص در توضیح یا شناخت هیجان‌ها شناخته می‌شود. پژوهش حاضر با هدف روشن ساختن نقش مکانیسم‌های دفاعی و تنظیم هیجان در اختلال ناگویی هیجانی انجام گرفته است. روش تحقیق پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی می‌باشد و با استفاده از نمونه‌ای متشکل از ۲۵۰ نفر که به روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای انتخاب شده‌اند انجام گرفته است. در پژوهش حاضر پرسشنامه‌های ناگویی هیجانی تورنتو (TAS-20)، پرسشنامه مکانیسم‌های دفاعی (DSQ) و پرسشنامه تنظیم هیجان گروس و جان (ERQ) اجرا گردید. داده‌ها با استفاده از آزمون تحلیل رگرسیون همزمان مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج تحلیل نشان داد که از مولفه‌های مکانیسم‌های دفاعی سبک دفاعی رشد یافته به صورت منفی و سبک دفاعی رشد نیافته به صورت مثبت ناگویی هیجانی را پیش‌بینی می‌کنند و مولفه سرکوب هیجانی از بین مولفه‌های تنظیم هیجان به صورت مثبت ناگویی هیجانی را پیش‌بینی می‌کند. توجه به مکانیسم‌های دفاعی و شیوه‌های تنظیم هیجان در پیش‌بینی و درمان افراد دارای ناگویی هیجانی ضروری می‌باشد.

کلیدواژه: ناگویی هیجانی، مکانیسم‌های دفاعی، تنظیم هیجان