

بررسی رابطه بین بدشکلی بدنی و سبک‌های دلبستگی در دختران نوجوان

نرگس یگانه ۱ (دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه تبریز)

رسول حشمتی (دانشیار روانشناسی دانشگاه تبریز)

مریم رمضان‌نژاد (دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه تبریز)

چکیده

نشانه‌های بدشکلی بدنی یکی از مشکلات شایع نوجوانان دختر است. تجربه امنیت یا عدم امنیت در دلبستگی دوران کودکی می‌تواند یکی از مهمترین عوامل شخصیتی و بنیادین تاثیرگذار در بدشکلی بدنی باشد. این مطالعه در پی بررسی رابطه‌ی بین سبک‌های دلبستگی و نشانه‌های بدشکلی بدنی است. بدین منظور در یک تحقیق مقطعی و گذشته‌نگر، ۲۵۰ نوجوان دختر از مدرسه نمونه دولتی باقرالعلوم شهر تبریز به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. سپس از پرسشنامه‌های ارزیابی فراشناخت بدشکلی بدنی و سبک دلبستگی کولینز و رید استفاده شد. داده‌ها با استفاده از روش همبستگی گشتاوری پیرسون مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج آزمون همبستگی نشان داد که رابطه‌ی بین سبک‌های دلبستگی و بدشکلی بدنی مثبت و معنادار است. در نتیجه‌ی این مطالعه، در مداخلات بدشکلی بدنی لازم است که بر نقش مهم سبک‌های دلبستگی توجه شود.

کلید واژه‌ها: نشانه‌های بدشکلی بدنی، سبک‌های دلبستگی

مقدمه

اختلال بدشکلی بدن ۲ زیرگروهی از اختلالات وسواسی-اجباری ۳ است که طبق معیارهای پنجمین ویرایش طبقه‌بندی آماری و تشخیصی (DSM-5, 2013)، افراد با اختلال بدشکلی بدن (که قبلاً به عنوان *Dysmorphophobia* شناخته می‌شد) با یک یا چند نقص اساسی یا خفیف در ظاهر فیزیکی خود درگیرند که به نظر آن‌ها زشت، غیر جذاب، غیر عادی یا ناقص هستند. بر اساس گزارش DSM-5، شیوع BDD در بزرگسالان آمریکایی ۲٫۴٪ (۲٫۵٪ در زنان و ۲٫۲٪ در مردان) می‌باشد و سن شروع معمولاً نوجوانی

۱ psy.heshmati@gmail.com نویسنده مسئول، ایمیل ۱

۲ Body Dysmorphic Disorder

۳ Obsessive-Compulsion Disorder