

رابطه کاربرد شبکه‌های مجازی با اضطراب و کیفیت زندگی

نویسنده: نسیم سعید

چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی رابطه بین کاربرد شبکه‌های مجازی با کیفیت زندگی و اضطراب دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه پیام نور بود. روش تحقیق از نوع توصیفی-همبستگی بوده و جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان مقطع کارشناسی علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه پیام نور رفسنجان تعداد ۴۶۰ نفر بودند. با استفاده از جدول مورگان نمونه آماری ۲۱۰ نفر بود که با روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. برای جمع‌آوری اطلاعات از سه پرسشنامه شامل پرسشنامه ۲۱ سوالی بک (۱۹۸۸)، پرسشنامه ۲۶ سوالی کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (۱۹۹۶) و پرسشنامه ۳۳ سوالی میزان کاربرد شبکه‌های مجازی گلنار، بالکی و کاک (۲۰۱۰)، استفاده شد. اطلاعات پرسشنامه‌ها با استفاده از روش ضریب همبستگی و تحلیل رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که بین کاربرد شبکه‌های مجازی با کیفیت زندگی و اضطراب دانشجویان رابطه معنی‌دار وجود دارد و با افزایش کاربرد شبکه‌های مجازی مولفه‌های سلامت جسمی و روانی کیفیت زندگی کاهش و همچنین اضطراب دانشجویان افزایش می‌یابد.