

میزان بهره‌وری شغلی کارکنان دارای ناهنجاری عضلانی اسکلتی در شرکت توزیع برق استان مرکزی

زینب مندعلی‌زاده*^۱، شهناز شهرجردی^۲

۱- استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، مرکزی، ایران (*نویسنده مسئول)

۲- استادیار، گروه آسیب‌شناسی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، مرکزی، ایران

*Email: (z-mondalizade@araku.ac.ir)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: بهره‌وری شغلی تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار می‌گیرد. یکی از این عوامل سلامتی و تندرستی افراد شاغل در این زمینه است. هدف این پژوهش، توصیف میزان بهره‌وری شغلی در کارکنان دارای ناهنجاری عضلانی اسکلتی شرکت توزیع برق استان مرکزی است.

روش کار: روش تحقیق توصیفی است که به صورت میدانی انجام شد. جامعه آماری کلیه کارکنان شرکت توزیع برق استان مرکزی بود که از این تعداد ۲۵۱ نفر دارای ناهنجاری شناسایی شد. روش‌های اندازه‌گیری انواع ناهنجاری‌ها از صفحه شطرنجی و آزمون استاندارد نیویورک و خط کش منعطف برای تشخیص ناهنجاری‌های اندام فوقانی مانند سر به جلو، کج گردنی، گردپشتی، گودپشتی، کج پستی، کتف بالای شکل و انحراف جانبی لگن و از کولیس، متر نواری و گونیامتر برای تشخیص ناهنجاری‌های اندام تحتانی (زانوی پرانتری، زانوی ضربدری، کف پای صاف و شست کج) استفاده شده است. همچنین از پرسشنامه استاندارد بهره‌وری شغلی نیز استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج توصیفی حاصل از طرح تحقیق نشان داد که ۹۳/۴٪ از نمونه‌ها را مردان و ۶/۶٪ را زنان تشکیل می‌داد و میزان بهره‌وری شغلی در حدود ۳۸ درصد کارکنان کمتر از ۵۰ درصد بود و میزان بهره‌وری شغلی کارکنان زن با کارکنان مرد تفاوت معناداری نداشت.

نتیجه‌گیری: بهره‌وری شغلی تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار می‌گیرد. یکی از این عوامل سلامتی و تندرستی افراد شاغل در این زمینه است. سلامتی به معنای نداشتن بیماری جسمانی و همین‌طور روانی است. برخی از این ناهنجاری‌ها که تندرستی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد وجود ناهنجاری‌های عضلانی اسکلتی است که می‌تواند بهره‌وری شغلی را تحت تأثیر قرار دهد.

کلید واژه‌ها: بهره‌وری شغلی، شرکت برق، تمرینات اصلاحی، کارکنان