

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



بررسی میزان شیوع ناهنجاری های بدنی در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی استان لرستان

محمد کرم پور^{1*}، بیژن گودرزی²، شیما عوض پور³

- 1- کارشناس ارشد، آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنیو علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بروجرد، بروجرد، لرستان، ایران (*نویسنده مسئول)
- 2- استادیار، آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بروجرد، بروجرد، لرستان، ایران
- 3- دکترا، رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکز، تهران، ایران
Email: (mohamadkarampor7766@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

چکیده

زمینه و هدف: ناهنجاری های بدنی اغلب به دلیل استفاده غیر استاندارد از اعضا بدن حاصل می شود. به طوری که هم باعث بد شکلی بدن می گردد و هم باعث بروز بسیاری از مشکلات اسکلتی می شود. هدف از این پژوهش بررسی میزان شیوع ناهنجاری های بدنی در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان بود.

روش کار: در این پژوهش توصیفی - تحلیلی از بین کلیه دانشجویان در حال تحصیل دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال 96-97، تعداد 360 نفر به صورت تصادفی خوشه ای به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. به این منظور برای بررسی ناهنجاری های وضعیتی از گونیامتر، اسکولیومتر، صفحه شطرنجی، خطکش منعطف، پدسکوپ و کولیس استخوانی استفاده گردید. در نهایت اطلاعات جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS نسخه 21 مورد ارزیابی قرار گرفته شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد 1571 ناهنجاری وضعیتی در 360 دانشجو مورد مطالعه مشاهده گردید. به طور میانگین هردانشجو حدود 4/3 ناهنجاری داشت. در خصوص نوع ناهنجاری، لوردوز کمری شایع ترین نوع ناهنجاری بود (64/1 درصد) و بعد از آن کیفوز سینه ای (55 درصد)، شانه نابرابر (52/2 درصد)، زانوی پراتزی (43 درصد)، پای چرخیده به بیرون (41/6 درصد) متداولترین ناهنجاری ها بودند. میزان ناهنجاری در اندام سرو تنه بیشترین ناهنجاری را در بین اندام های بدن داشت (40/7 درصد)، اندام تحتانی (36/8 درصد)، اندام فوقانی (22/4 درصد) را دارا بودند.

بحث و نتیجه گیری: بطور کلی بیشترین میزان ناهنجاری ها در دانشجویان علوم پزشکی لرستان در سر و تنه بود. این مسئله زنگ خطری برای وزارت بهداشت محسوب می شود چرا که این دانشجویان بعد از پایان تحصیل خود سکان داران سلامت جامعه خواهند بود و باید برنامه کاملی برای رفع این ناهنجاری ها تدوین کرد که در مطالعات بعدی می توان به این راه حل ها پرداخت.

کلید واژه: ناهنجاری بدنی، لوردوز کمری، دفرمیتی ها، میانگین ها