

مقایسه شیوع اختلالات تغذیه و آمنوره در دختران دانش آموز ورزشکار و غیر ورزشکار

زهرا رفیعی^{1*}، فرهاد رحمانی نیا²، مونا مهدی زاده³

1. کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات گیلان، رشت. (*نویسنده مسئول)

2. عضو هیئت علمی دانشکده تربیت بدنی گیلان، رشت.

3. کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی لاهیجان، گیلان، لاهیجان.

* Email: (exercise.physiology@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

هدف: اغلب مطالعات مربوط به بررسی اختلال تغذیه و تصویر بدن، در کشورهای پیشرفته و غربی انجام شده است. در حالی که این مشکلات به جوامع غربی محدود نمی شود. اهداف اصلی این پژوهش برآورد شیوع اختلال تغذیه و آمنوره در دختران دانش آموز ورزشکار و غیر ورزشکار است.

روش و اجرا: جامعه آماری شامل 19510 آزمودنی می باشد که از این تعداد 10345 دانش آموز غیر ورزشکار و 9165 دانش آموز ورزشکار در ناحیه 1 و 2 رشت وجود داشت که طبق نمونه گیری تصادفی 513 آزمودنی بین سنین 15-19 سال در دو گروه (245 ورزشکار با 268 غیر ورزشکار) مقایسه شدند. داده های پژوهش حاضر بوسیله پرسشنامه های اطلاعات جمعیت شناسی، بررسی وضعیت قاعدگی و نگرش غذایی-26 جمع آوری شد. به علاوه، قد و وزن آزمودنی ها به منظور مقایسه BMI واقعی و دلخواه اندازه گیری شد.

یافته ها: یافته های این پژوهش نشان داد تفاوت معنی داری بین شیوع اختلال تغذیه، فشار اجتماعی برای تعیین وزن، BMI واقعی و آمنوره ثانویه بین دو گروه وجود دارد ($P < 0/05$)؛ به طوری که بالاترین شیوع اختلال تغذیه و آمنوره ثانویه در دختران ورزشکار، و بالاترین میزان نارضایتی از شکل بدن، فشار اجتماعی برای تغییر وزن در دختران غیر ورزشکار مشاهده شد.

نتیجه گیری: گرچه پژوهش های بیشتری برای تعیین عوامل موثر در اختلال تغذیه و نارضایتی از شکل بدن لازم است، اما به نظر می رسد در این زمینه سطح فعالیت بدنی نقش مهمی در بروز این عوامل، بین دختران ایفا می کند. نتایج مطالعه حاضر می تواند برای طراحی برنامه های پیشگیری از اختلال تغذیه و نارضایتی از شکل بدن، در دانش آموزان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار مفید باشد.

واژگان کلیدی: نارضایتی از شکل بدن، اختلال تغذیه، BMI، دختران دانش آموز ورزشکار، فشار اجتماعی برای تغییر وزن، آمنوره.