

# سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳ مرداد ۹۸

آدرس سایت : [www.confsh.ir](http://www.confsh.ir)



## تأثیر یک دوره تمرین هوازی بر سطح قندخون زنان مبتلا به کم کاری تیروئید تحت بالینی

سحر علیمرادی<sup>1</sup>، وحید ولی پور دهنو\*<sup>2</sup>، محمد فتحی<sup>3</sup>

1. کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه لرستان، خرم آباد، ایران.
2. استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه لرستان، دکترای تربیت بدنی و علوم ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه لرستان، خرم آباد، ایران. (\*نویسنده مسئول)
3. استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه لرستان، دکترای فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه لرستان، خرم آباد، ایران

\*Email: ([valipour.v@lu.ac.ir](mailto:valipour.v@lu.ac.ir))

نوع ارائه مقاله: پوستر

### چکیده

زمینه و هدف: متابولیسم کربوهیدرات در افراد مبتلا به کم کاری تیروئید تحت بالینی مختل شده و احتمال ابتلا به دیابت در این افراد وجود دارد. از این رو هدف مطالعه حاضر تأثیر یک دوره تمرین هوازی با و بدون درمان با لووتیروکسین بر سطح قندخون زنان مبتلا به کم کاری تیروئید تحت بالینی می باشد.

روش کار: آزمودنی های این پژوهش نیمه تجربی، 25 زن مبتلا به کم کاری تیروئید تحت بالینی با میانگین سنی  $35/59 \pm 3/83$  سال بودند که با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و پس از اخذ رضایت نامه به سه گروه دارو- فعالیت بدنی ( $n=8$ )، فعالیت بدنی ( $n=7$ ) و دارو ( $n=10$ ) تقسیم شدند. فعالیت بدنی عبارت بود از 5 ماه فعالیت ایروبیک به صورت 3 جلسه در هفته و هر جلسه 60 دقیقه. گروه دارو افراد غیرفعال بودند که تنها قرص لووتیروکسین مصرف کردند. مقدار قندخون سه گروه پس از 5 ماه اندازه گیری شد. داده ها با نرم افزار SPSS و آزمون آماری آنالیز واریانس بررسی شد.

یافته ها: فعالیت هوازی منجر به تغییرات معنی دار غلظت قندخون ( $P=0/273$ ) در بین گروه ها نشد.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد الگوی پاسخدهی زنان مبتلا به کم کاری تیروئید تحت بالینی با و بدون مصرف داروی لووتیروکسین به 5 ماه فعالیت هوازی یکسان است و تغییری در غلظت قندخون این بیماران ایجاد نمی کند.

کلید واژه ها: تمرین هوازی، ایروبیک، کم کاری تیروئید، قندخون