

# سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: [www.confsh.ir](http://www.confsh.ir)



## مقایسه ویژگی‌های آنتروپومتریکی تکواندوکاران مؤفق و نامؤفق

حسین قره‌داغی\*<sup>۱</sup>، بهمن ولینژاد<sup>۲</sup>

- ۱- کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد میانه، میانه، آذربایجان شرقی، ایران (\*نویسنده مسئول)
- ۲- عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد میانه، میانه، آذربایجان شرقی، ایران

\*Email: [god.slave313@gmail.com](mailto:god.slave313@gmail.com)

### چکیده

زمینه و هدف: هدف از انجام پژوهش حاضر، مقایسه ویژگی‌های آنتروپومتریکی تکواندوکاران مؤفق و نامؤفق بود.

روش کار: جامعه‌ی آماری تحقیق حاضر را کلیه‌ی تکواندوکاران ۱۸ تا ۲۵ ساله‌ی شهرستان میانه که در ۳ سال اخیر در مسابقات قهرمانی کشوری، آسیایی و بین‌المللی مدال کسب نموده بودند، تشکیل دادند که تعداد ۱۰۰ نفر به شیوه‌ی در دسترس، به عنوان نمونه‌ی پژوهش انتخاب شده و براساس امتیازات کسب شده، به دو گروه ۵۰ نفره‌ی مؤفق و نامؤفق تقسیم شدند. ابزار اندازه‌گیری شامل متر دیواری، متر نواری، ترازوی دیجیتالی و کالیپر بود. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از محاسبه میانگین و انحراف معیار و همچنین آزمون تی مستقل استفاده شد ( $p=0/05$ ).

یافته‌ها: یافته‌ها نشان دادند که بین شاخص‌های قد، طول اندام تحتانی، وزن و درصد چربی بدن تکواندوکاران مؤفق و نامؤفق تفاوت وجود دارد

نتیجه‌گیری: بین برخی شاخص‌های آنتروپومتریکی در تکواندوکاران مؤفق و نامؤفق تفاوت دارد که این بدان معنی می‌تواند باشد این شاخص‌ها می‌توانند بر مؤفقت تکواندوکاران تأثیرگذار باشند از این‌رو توصیه می‌شود مربیان در انتخاب تکواندوکاران و طراحی تمرینات به این ویژگی‌ها اهمیت بیشتری بدهند.

کلید واژه‌ها: تیپ بدنی، ویژگی‌های آنتروپومتریکی، تکواندوکار، مؤفق و نامؤفق