



ارتباط ترس از حرکت و ناتوانی عملکردی در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو با سابقه ورزشی

مسعود گلپایگانی^۱ - شهناز شهرجردی^۲ - مریم عبادی^{۳*} - علی صفری^۴

۱- دانشیار گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه اراک. مرکزی. ایران

۲- استادیار گروه تربیت بدنی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه اراک. مرکزی. ایران

۳- کارشناس ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه اراک. مرکزی . ایران (**نویسنده مسئول)

۴- کارشناس ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه اراک. مرکزی . ایران

*Email: (maryam137228@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: استئوآرتریت زانو یک بیماری تخریبی مفصل است که سیر طبیعی این بیماری منجر به ضعف و ناتوانی بیمار می شود. هدف اصلی این تحقیق، بررسی ارتباط بین ترس از حرکت و ناتوانی عملکردی در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو با سابقه ورزشی بود. **روش کار:** آزمودنی های تحقیق را کلیه مردان ۳۰ تا ۵۵ سال، با سابقه ورزشی مبتلا به استئوآرتریت زانو که در یک دوره دو ماهه به کلینیک های فیزیوتراپی اراک مراجعه کرده اند، تشکیل داده اند. از این جامعه ۵۰ نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. اطلاعات لازم برای انجام این پژوهش به وسیله ی دو پرسشنامه ی ترس از حرکت «تامپا» و مقیاس نمره گذاری زانوی «لیشولم» گردآوری شد. این تحقیق از نوع تحقیقات توصیفی همبستگی است که در آن از آمار توصیفی برای سازماندهی و خلاصه کردن داده ها و از آمار استنباطی (تحلیل رگرسیونی) به منظور بررسی آزمون فرضیه های تحقیق استفاده شده است. اطلاعات حاصل از این پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: یافته ها نشان دادند که بین ترس از حرکت و ناتوانی عملکردی در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو با سابقه ورزشی رابطه معناداری وجود داشته است و بین ترس از حرکت و ناتوانی عملکردی با سابقه ورزشی ارتباط معنی داری وجود دارد ($p \leq 0.5$).

نتیجه گیری: نتایج تحقیق نشان داد که بین ترس از حرکت و ناتوانی رابطه وجود دارد . ناتوانی در بیماران با سابقه ورزشی قابل مشاهده بود ولی این بیماران ، سطح کمتری از ترس در حرکت را نشان دادند .

کلید واژه ها: استئوآرتریت زانو، ترس از حرکت، ناتوانی عملکردی، ورزشکار