

# سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳ مرداد ۹۸

آدرس سایت: [www.confsh.ir](http://www.confsh.ir)



## مقایسه سبک‌های هویت اجتماعی بین افراد شرکت‌کننده در فعالیت‌های ورزشی و

### افراد غیر ورزشکار

پریسا جعفری\*<sup>1</sup>، سید محمد حسین رضوی<sup>2</sup>، معصومه کلاته سیف‌ری

1. کارشناس ارشد، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه مازندران، بابل‌سر، ایران.
2. استاد، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه مازندران، بابل‌سر، ایران.
3. دانشیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه مازندران، بابل‌سر، ایران.

\*Email: (Parisa.jaferi72@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

### چکیده

**زمینه و هدف:** هدف تحقیق حاضر مقایسه سبک‌های هویت اجتماعی بین افراد شرکت‌کننده در فعالیت‌های ورزشی و افراد غیر ورزشکار بود.

**روش کار:** این پژوهش کاربردی و به روش میدانی انجام شد. جامعه آماری پژوهش را کلیه دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار دانشگاه مازندران تشکیل می‌دادند (12500 نفر). که با توجه به جدول مورگان تعداد ۳۸۴ نفر از آنان به عنوان نمونه انتخاب شدند. از این تعداد ۱۹۲ نفر از بین ورزشکاران (افرادی که به صورت منظم حداقل ۳ جلسه در هفته به ورزش می‌پردازند) و ۱۹۲ نفر نیز از افراد غیرورزشکار انتخاب شدند. نحوه انتخاب افراد به صورت دردسترس بود روایی پرسشنامه پس از ترجمه به تأیید ده نفر از اساتید متخصص در حوزه مدیریت ورزشی رسید. از آمار توصیفی برای توصیف ویژگی‌های جمعیت‌شناختی و در قسمت آمار استنباطی از آزمون کلموگروف اسمیرنوف و یومن ویتنی برای مقایسه سبک‌ها استفاده شد.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد که داده‌ها توزیع طبیعی ندارند و در نتیجه از آزمون ناپارامتریک یومن ویتنی استفاده شد. نتایج آزمون یومن ویتنی نشان داد که بین افراد شرکت‌کننده در فعالیت‌های ورزشی و افراد غیر ورزشکار در مولفه‌ی هویت اجتماعی تفاوت معنی‌داری وجود دارد.

**نتیجه‌گیری:** در یک نتیجه‌گیری کلی باید ذکر کرد که افراد در فرایند ورزش ماهیت‌های متفاوتی را تجربه می‌کنند و با توسعه فعالیت‌های ورزشی، وارد تعاملات اجتماعی متفاوتی می‌شوند و ارتباطات متفاوتی با سایرین برقرار می‌کنند و از این جهت هویت آنها پیوسته تحت تاثیر حضورشان در ورزش دگرگون می‌شود. همچنین ورزش امکان رشد ویژگی‌های شخصیتی همچون عزت نفس و اعتماد به نفس و ... را افزایش می‌دهد که بهبود این ویژگی‌ها نیز می‌تواند باعث بهبود هویت چه در بعد فردی و چه در بعد اجتماعی افراد شود.

**کلید واژه‌ها:** هویت اجتماعی، فعالیت ورزشی، افراد غیر ورزشکار