

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



ترکیب بدنی و شیوع چاقی در پرسنل مرد انتظامات دانشگاه صنعتی اصفهان

محمد رضا باتوانی^{۱*}، سید علی حسینی^۲، محمد جواد واعظ^۳

- ۱- هیات علمی، مرکز تربیت بدنی، دانشگاه صنعتی اصفهان، ایران، اصفهان (*نویسنده مسئول)
- ۲- کارشناس ارشد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه اصفهان، ایران، اصفهان
- ۳- دانشجوی کارشناسی، دانشکده کامپیوتر، دانشگاه صنعتی اصفهان، ایران، اصفهان

*Email: batavani@cc.iut.ac.ir

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

چکیده

مقدمه و هدف. نظر به وجود گزارشهای مبنی بر شیوع بالای چاقی و اضافه وزن در ایران و بخصوص در میان کارمندان و با توجه به ارتباط این عارضه با تغییر شیوه زندگی و تغییر ساختارهای شغلی و اجتماعی و فقدان اطلاعات کافی در این زمینه این تحقیق با هدف تعیین ترکیب بدنی و شیوع چاقی در پرسنل مرد انتظامات دانشگاه صنعتی اصفهان در سال ۱۳۹۸ انجام گرفت. **روش بررسی.** در این مطالعه توصیفی، تعداد ۵۷ نفر از پرسنل مرد انتظامات دانشگاه صنعتی اصفهان با میانگین سنی ۳۸/۸، قد ۱۷۶ و وزن ۸۲/۲ شرکت کردند. اندازه گیری های تن سنجی شامل قد، وزن، اندازه گیری چین دوسر بازویی، چین سه سر بازویی، چین تحت کتفی و چین فوق خاصره با کالیپر انجام شد. برای آنالیز داده ها از آزمون توصیفی با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ استفاده شد. **یافته ها.** مطالعه حاضر نشان داد که میزان ترکیب بدنی نرمال، دارای اضافه وزن و چاقی در پرسنل مرد انتظامات دانشگاه صنعتی اصفهان به ترتیب ۳/۵، ۳۵/۱ و ۶۱/۴ درصد است. این ارقام نشان دهنده این است که میزان اضافه وزن و شیوع چاقی در پرسنل مرد انتظامات دانشگاه صنعتی اصفهان زیاد است. تعداد افراد دارای وزن نرمال ۲ نفر، دارای اضافه وزن ۲۰ نفر و تعداد افراد چاق هم ۳۵ نفر بود.

بحث و نتیجه گیری. سبک زندگی، توجه به رژیم غذایی و فعالیت بدنی از عوامل تعیین کننده ی سلامت فرد است و با توجه به شیوه ی زندگی و ماشینی شدن زندگی بهتر است به فعالیت بدنی حداقل در اوقات فراغت پرسنل انتظامات توجه شود، فعالیت بدنی تا حدودی قادر به پیشگیری از بیماری های ناشی از چاقی می باشد، و بهتر است پرسنل انتظامات دانشگاه را در مورد نکات مثبت فعالیت بدنی در سلامت فرد، توجه کرده تا از شیوع بسیاری از بیماریهایی که در آینده ممکن است آنان را تهدید کرده و سلامت آنها را به خطر اندازد، پیشگیری کرد.

کلمات کلیدی: ترکیب بدنی، چاقی، پرسنل انتظامات