

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



بررسی وضعیت اوقات فراغت دانشجویان دانشگاه پیام نور استان تهران با تأکید بر فعالیت‌های ورزشی و قومیت آن‌ها

شفیع پور*^۱ موسوی راد^۲

۱. کارشناسی ارشد، مدیریت ورزشی، دانشگاه پیام نور، تهران، تهران، ایران (*نویسنده مسئول)

۲. استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه پیام نور، تهران، تهران، ایران

*Email: (Elaheh.shafiepour@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی نحوه گذران اوقات فراغت دانشجویان دانشگاه پیام نور تهران با تأکید بر فعالیت جسمانی و قومیت آن‌ها می‌باشد.

روش کار: روش تحقیق توصیفی-تحلیلی بوده و جامعه آماری پژوهش تمامی دانشجویان در همه مقاطع دانشگاه پیام نور استان تهران می‌باشند ($n=400$) که بر اساس جدول مورگان تعداد ۳۵۰ نفر به عنوان نمونه و با روش تصادفی ساده (بدون جایگزین) انتخاب شدند. ابزار تحقیق پرسشنامه محقق ساخته بود شامل دو بخش اطلاعات فردی و جمعیت‌شناختی، مقیاس اندازه‌گیری در این پرسشنامه طیف لیکرت پنج گزینه‌ای بود. روایی و پایایی پرسشنامه براساس روش‌های رایج مورد تأیید قرار گرفت روایی صوری پرسشنامه توسط گروه نخبگان تأیید و پایایی درونی در یک مطالعات مقدماتی با ۳۰ آزمودنی و با آزمون آلفای کرونباخ محاسبه شد. از روش‌های آماری توصیفی، برای طبیعی بودن داده‌ها آزمون کلموگروف اسمیرنوف (KS) (سطح معناداری $p \leq 0.05$) و برای تفاوت معناداری شاخص‌ها از آزمون فریدمن و برای بررسی تفاوت آنها از آزمون کروسکال والیس و داده‌های آماری با استفاده از نرم افزار اس.پی.اس. نسخه ۲۲ استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد بین مؤلفه‌های محل گذران اوقات فراغت، تمایل به ورزش‌های تفریحی، تمایل به ورزش‌های رقابتی و میزان مطالعه و پیگیری فعالیت‌های ورزشی در رسانه‌های دیداری-شنیداری و مجازی توسط دانشجویان دانشگاه پیام نور استان تهران در اوقات فراغت بر حسب قومیت تفاوت معناداری وجود دارد همچنین بین محل گذران فراغت بر حسب قومیت آنها تفاوت معناداری وجود ندارد.

نتیجه‌گیری: بنابراین پیشنهاد می‌شود تصمیم‌گیری مسئولان برای پر کردن اوقات فراغت دانشجویان با در نظر گرفتن علایق و بافت فرهنگی و اجتماعی آنان صورت گیرد.

کلید واژه: اوقات فراغت، فعالیت ورزشی، قومیت، دانشگاه پیام نور