

# سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: [www.confsh.ir](http://www.confsh.ir)



## تاثیر یک دوره بازی های پرورشی (بازی های فکری-حرکتی) بر مهارتهای حرکتی درشت و انگیزش پیشرفت تحصیلی و حرکتی پسران مبتلا به تاخیر حرکتی ناشی از محیط

الهام رادمهرا\*، منصور صاحب<sup>۲</sup>

۱- دانشجوی دکتری رفتار حرکتی دانشگاه خوارزمی - مولف و مدرس فدراسیون هییت همگانی - تهران - ایران (\*\*نویسنده مسئول)

۲- کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی - مدرس فدراسیون هییت همگانی - اردبیل - تهران - ایران

### چکیده

**زمینه و هدف:** هدف از پژوهش حاضر تاثیر یک دوره بازی های پرورشی (بازی های فکری-حرکتی) بر مهارتهای حرکتی درشت و انگیزش پیشرفت تحصیلی و حرکتی پسران مبتلا به تاخیر حرکتی ناشی از محیط بود.

**روش کار:** جامعه آماری این پژوهش را دانش آموزان مقطع ابتدایی شهرستان تهران سال ۹۵-۹۶ تشکیل دادند. بدین منظور از بین جامعه مورد مطالعه ۳۰ نفر از دانش آموزانی که در آزمون TGMD-2 و پرسش نامه انگیزش پایین ترین نمرات را کسب کردند، انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه کنترل (تعداد ۱۵ نفر) و آزمایش (تعداد ۱۵ نفر) قرار گرفتند برای تجزیه و تحلیل آماری از آمار توصیفی میانگین و انحراف استاندارد و از آمار استنباطی برای تعیین تفاوت میانگین گروه ها از تحلیل کواریانس استفاده شد همچنین سطح معناداری برای آزمون فرضیه ها ( $p < 0/05$ ) در نظر گرفته شد.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که بازی های پرورشی تاثیر معنی داری در مهارتهای حرکتی درشت و انگیزش گروه آزمایش نسبت به کنترل داشته است

**نتیجه گیری:** بنابراین می توان گفت که با ارائه برنامه های رشدی و بازیهای پرورشی فکری-حرکتی مناسب می توان مهارتهای حرکتی و انگیزش را در این کودکان بهبود بخشید.

**کلید واژه ها:** مهارتهای حرکتی، بازی های پرورشی، تاخیر حرکتی