

# سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳ مرداد ۹۸

آدرس سایت : [www.confsh.ir](http://www.confsh.ir)



## شناسایی اثرات اجتماعی مشارکت نونهالان در فعالیتهای ورزشی

عنایت حسن پورا<sup>۱</sup>، بهنام سعادت<sup>۲</sup>

۱ و ۲ دانشگاه آزاد اسلامی واحد قزوین

\* [bita8193@gmail.com](mailto:bita8193@gmail.com)

### چکیده

مزایای مشارکت در ورزش نوجوانان و نونهالان به عنوان عامل ارتقای سلامتی، بازدارنده رفتارهای اجتماعی منفی، افزایش فعالیتهای اجتماعی، شاخصی برای ارزیابی اجتماعی و نیز درک رقابت اجتماعی می باشد. شواهد نشان داده که مشارکت در ورزش رفتار اجتماعی طرفداران را بهبود می بخشد، از جمله باعث کاهش درگیریها، کاهش تخلفات رانندگی، عدم مصرف مواد مخدر، کاهش جرایم و انطباق با مدرسه، کاهش جرم و خیانت و سرقت می شود. همچنین اثرات روحی و روانی زیادی را داشته و باعث نتایج نهایی در تحصیلات و دستیابی به تحصیلات بالاتر می شود. با وجود اثرات مخرب بازی ها و رسانه های اجتماعی لازم است برنامه های ورزشی مدارس بیشتر مورد توجه قرار گیرند. بر همین اساس اثرات اجتماعی مشارکت نونهالان در فعالیتهای ورزشی مورد مطالعه قرار گرفت. جامعه آماری تحقیق را تمام دانش آموزان مقطع متوسطه استان گیلان تشکیل داد. از آنجا که دسترسی به تمام دانش آموزان امکان پذیر نبود، از روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای و با استفاده از جدول مورگان، تعداد ۳۸۴ نفر به عنوان نمونه انتخاب گردید. برای جمع آوری اطلاعات از پرسش نامه های اثرات اجتماعی ورزشی، پرسش نامه مشارکت ورزشی، پرسش نامه اعتماد به نفس و پرسش نامه رفتار خصمانه استفاده شد. پس از بررسی اعتبار پرسش نامه ها به کمک متخصصین و تعیین پایایی آن از طریق روش آلفای کرونباخ و انجام تحلیل عاملی اکتشافی، پرسش نامه ها در اختیار جامعه مورد مطالعه قرار گرفت و پس از دریافت، از ضریب همبستگی مناسب و آزمون کروسکال والیس برای تعیین ارتباط بین متغیرها و آزمون فرضیه های تحقیق استفاده شد. تمام تجزیه و تحلیل ها هم توسط نرم افزارهای Excel و SPSS نسخه ۲۴ انجام شد. نتایج تحقیق نشان داد مشارکت ورزشی بر پرخاشگری نونهالان اثر معنی داری ندارد ولی بر رفتار محبت آمیز، اعتماد به نفس و حس مشارکت جمعی اثر معنی داری دارد. همچنین بین اثرات اجتماعی دانش آموزان با توجه به رشته ورزشی تفاوت معنی داری وجود دارد، ولی بین اثرات اجتماعی دانش آموزان در بین دو جنس و همچنین رده های سنی مختلف تفاوت معنی داری به دست نیامد.

کلمات کلیدی: اثرات اجتماعی، مشارکت، نونهالان، فعالیتهای ورزشی