

# سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: [www.confsh.ir](http://www.confsh.ir)



## مقایسه دو فاکتور روانی اشتیاق و شادکامی دختران فعال و غیرفعال

جلال دهقانی زاده<sup>۱</sup>، مریم علیزاده<sup>۲\*</sup>

۱. استادیار، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران.

۲. کارشناس ارشد، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران (\*نویسنده مسئول).

\*Email: (mm.alizadeh.912@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

### چکیده

**زمینه و هدف:** هدف از پژوهش حاضر، بررسی مقایسه شادکامی و اشتیاق دانشجویان دختر فعال و غیرفعال بود.

**روش کار:** روش پژوهش، علی - مقایسه‌ای بود که از بین دانشجویان دختر دانشگاه پیام نور مرکز ارومیه به صورت هدفمند تعداد 100 نفر در رده سنی 19 تا 25 سال انتخاب شدند. دختران فعال از بین دانشجویان رشته تربیت بدنی که در هفته حداقل 3 جلسه فعالیت جسمانی منظم داشتند و دختران غیرفعال نیز از بین دانشجویانی که هیچ‌گونه فعالیت جسمانی در سال درسی جاری نداشتند، انتخاب شدند. به منظور جمع‌آوری اطلاعات مورد نیاز تحقیق از دو پرسشنامه شادکامی آکسفورد و اشتیاق والرند استفاده شد. به منظور آزمون فرضیه‌های تحقیق از آزمون‌های پارامتریک (تی تست) استفاده شد.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد که بین دو گروه دانشجویان دختر فعال و غیرفعال، هم در متغیر شادکامی و هم در تمامی مولفه‌های آن تفاوت معنادار وجود دارد ( $P \leq 0/05$ ). در متغیر اشتیاق، نتایج نشان داد که از سه متغیر اشتیاق، اشتیاق وسواس و اشتیاق سازگار، تنها تفاوت بین دختران دانشجوی فعال و غیرفعال در میزان اشتیاق سازگار و با برتری گروه فعال است ( $P \leq 0/05$ ).

**نتیجه‌گیری:** یافته‌ها حاکی از این است که حضور در محیط‌ها و زمینه‌های متفاوت ورزشی میزان شادکامی و تمایل به فعالیت را در پی خواهد داشت.

**کلیدواژه‌ها:** شادکامی، اشتیاق، دختران فعال، دختران غیرفعال