

## مقایسه ارتباط هوش شناختی و هوش هیجانی دانشجویان دختر ورزشکار و

### غیرورزشکار دانشگاه تهران

ایمان حسونند<sup>1</sup> - دکتر آذر آقایی<sup>2</sup>

1. کارشناس ارشد، گروه مدیریت ورزشی، مرکز رشد و کارآفرینی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

(\*نویسنده مسئول)

2- استادیار، گروه حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه پیام نور تهران

\*Email: [i.h1363@yahoo.com](mailto:i.h1363@yahoo.com)

### نوع ارائه مقاله: سخنرانی

#### چکیده:

**زمینه و هدف:** هوش هیجانی توانایی تشخیص، درک و کنترل هیجانات خود و دیگران است. افراد با هوش هیجانی بالا توانایی بیشتری در شناخت احساسات خود و دیگران و تنظیم روابط با آنها را دارند. هدف از تحقیق حاضر مقایسه ارتباط هوش شناختی و هوش هیجانی دانشجویان دختر ورزشکار و غیرورزشکار دانشگاه تهران است که به روش همبستگی و علی-مقایسه ای و به شکل میدانی انجام شده است. **روش کار:** نمونه شامل 99 نفر، 45 ورزشکار و 54 غیر ورزشکار بود که در سال تحصیلی 89-90 در این دانشگاه مشغول به تحصیل بودند. میانگین سنی دختران  $22/36 \pm 2/96$ ، قد  $1/64 \pm 5/58$  متر و وزن  $58/27 \pm 7/03$  بود. نمونه گیری به صورت غیر تصادفی و هدفمند برای دختران ورزشکار و به شکل تصادفی برای دختران غیرورزشکار از میان دانشجویان دانشکده های تربیت بدنی، زبان های خارجه و فنی مهندسی صورت گرفت. افرادی که دارای سابقه ورزشی منظم به مدت حداقل 3 سال بودند به عنوان افراد ورزشکار و افرادی که سابقه ورزشی آنها کمتر از 3 سال و یا دارای فعالیت تفریحی و نامنظم بودند به عنوان افراد غیرورزشکار در نظر گرفته شد. به منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه های مشخصات فردی، آزمون هوش ریون و هوش هیجانی برادبری و گریز که قبلا پایایی و روایی آنها در داخل و خارج از کشور تایید شده بود استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی (میانگین، انحراف استاندارد و...) و آمار استنباطی (آزمون همبستگی و Z فیشر و ...) استفاده شد.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که بین هوش شناختی و هوش هیجانی دختران (ورزشکار و غیرورزشکار) رابطه معناداری وجود ندارد. همچنین نتایج نشان داد که بین هوش شناختی و نیز هوش هیجانی دختران ورزشکار و غیرورزشکار تفاوت معنی داری وجود ندارد، هرچند سطح کلی هوش شناختی و هوش هیجانی دختران ورزشکار اندکی بالاتر از دختران غیر ورزشکار بود که به لحاظ آماری معنی دار نبود. همچنین بین مقدار ضریب همبستگی (Z فیشر) هوش شناختی و هوش هیجانی دختران ورزشکار و غیرورزشکار تفاوت معناداری مشاهده نشد. ( $P \leq 0/05$ )

**نتیجه گیری:** به نظر می رسد بین هوش هیجانی و هوش شناختی رابطه معناداری وجود ندارد و فعالیت های ورزشی تاثیر کمی بر بهبود هوش شناختی و هوش هیجانی دارد.

**کلید واژه ها:** هوش شناختی، هوش هیجانی، دختر، ورزشکار، غیر ورزشکار.