

# سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: [www.confsh.ir](http://www.confsh.ir)



## نقش تعهد ورزشی در کمال گرایی ورزشکاران شرکت کننده در المپیاد

### ورزشی دانشجویان کشور

ایمان صفایی<sup>۱\*</sup>، محسن طحان<sup>۲</sup>

۱. استادیار مدیریت ورزش، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند (\*نویسنده مسئول)

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزش، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

Email: [safaei@iaubir.ac.ir](mailto:safaei@iaubir.ac.ir)

نوع ارائه مقاله: پوستر

### چکیده

هدف این تحقیق، نقش تعهد ورزشی در کمال گرایی ورزشکاران شرکت کننده در المپیاد ورزشی دانشجویان کشور می باشد. روش تحقیق از نوع توصیفی- همبستگی می باشد و به شکل میدانی انجام شده است. جامعه آماری تحقیق شامل دانشجویان ورزشکار در المپیاد ورزشی دانشجویان پسر در سال ۱۳۹۷ به تعداد ۲۵۰۰ نفر بودند که از این تعداد با استفاده از جدول مورگان تعداد ۲۵۰ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شد. ابزار مورد استفاده در پژوهش شامل پرسشنامه استاندارد کمال گرایی دان و همکاران (۲۰۱۰) دارای ۳۳ گویه و پرسشنامه استاندارد تعهد ورزشی اسکالنن و همکاران (۱۹۹۳) مشتمل بر ۲۸ گویه بود. برای اطمینان از روایی پرسشنامه ها، بعد از تدوین آن ها از نظرات و راهنمایی های استادان صاحب نظر در علم مدیریت ورزشی استفاده شد و نظرات آن ها در پرسشنامه نهایی لحاظ گردید. برای اطمینان از پایایی پرسشنامه ها ۳۰ نسخه آن در مطالعه مقدماتی بر روی گردشگرانی که به طور کاملاً تصادفی انتخاب شده بود، توزیع شد و برای ضریب پایایی از آلفای کرونباخ استفاده شد که ضریب پایایی درونی برای تعهد ورزشی (۰/۸۹) و کمال گرایی (۰/۸۱) بدست آمد. برای تجزیه و تحلیل نتایج داده ها از روش های آماری توصیفی، استنباطی، آزمون کلموگروف- اسمیرنف، آزمون ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی ساده با استفاده از نرم افزار اس.پی.اس.اس نسخه ۲۲، استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد که بین تعهد ورزشی با کمال گرایی ورزشکاران شرکت کننده در المپیاد ورزشی دانشجویان ارتباط مستقیم و معناداری وجود دارد. همچنین نتیجه آزمون رگرسیون خطی ساده نیز نشان داد که متغیر پیش بین در مجموع توانستند ۲۳٪ از تغییرات واریانس کمال گرایی را تبیین می کند.

واژه های کلیدی: تعهد ورزشی، کمال گرایی، ورزشکاران، المپیاد ورزشی