

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



مقایسه اندازه های تن سنجی و ترکیب بدن کوراش کار قهرمان با سایر کوراش کاران شرکت کننده در مسابقات آسیایی نوجوانان

حسین طاهری چادر نشین ۱، علی حاجی بگلو ۲، علی مهنان ۳

* h.taheri@ub.ac.ir

چکیده:

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، مقایسه اندازه های تن سنجی و ترکیب بدن کوراش کار برتر با سایر شرکت کنندگان در اوزان مختلف بود. روش کار: بدین منظور مطالعه حاضر روی ۶۱ کوراش کار با میانگین سنی $17.1 \pm 8/17$ سال شرکت کننده در پنجمین دوره مسابقات جوانان آسیا در شهر بجنورد (شهریورماه ۱۳۹۶) اجرا شد. شرکت کنندگان از کشورهای ایران، کره جنوبی، تایوان، ویتنام، ازبکستان، ترکمنستان، هند، لبنان و عراق بودند. متغیرهای ترکیب بدن شامل قد، وزن، نسبت دور کمر به لگن ((WHR، شاخص توده بدن ((BMI، درصد چربی بدن بود. بعلاوه، شاخص های تن سنجی شامل عرض شانه، دور سینه، دور شانه، دور شکم، اندازه طول دست و طول کف دست بود. داده ها با آزمون تی تک نمونه ای در سطح معناداری $P < 0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: در کلاس وزنی ۶۰- کیلوگرم، قد، درصد چربی بدن، دور شانه، طول کف دست و BMI تفاوت معنی داری داشت. در کلاس وزنی ۶۶- کیلوگرم فقط دور شکم تفاوت معنی داری داشت. در کلاس وزنی ۷۳- کیلوگرم عرض شانه، طول دست، دور سینه و درصد چربی بدن تفاوت معنی داری داشت. در کلاس وزنی ۸۱- کیلوگرم WHR، طول کف دست و دور شانه؛ در ۹۰- طول دست و کف دست، در کلاس وزنی ۱۰۰- کیلوگرم عرض شانه، طول کف دست، درصد چربی بدن و دور شکم و در کلاس وزنی ۱۰۰+ کیلوگرم قد، BMI و عرض شانه تفاوت معنی داری داشتند. نتیجه گیری: به طور کلی، نتایج نشان داد که بین ویژگی های تن سنجی و ترکیب بدن نفر اول اوزان مختلف کوراش کاران با سایر نفرات تفاوت وجود دارد که می تواند در کسب عنوان قهرمانی آن ها دخیل بوده باشد.

کلید واژه ها: اندازه های تن سنجی، ترکیب بدن، کوراش